

Согласовано
Директор ОУ

И. В. Соловьев

Меню на 21.04 2025г.

Утверждает
Генеральный директор ОО

Капачин Ковалев



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1 день	2	3	4
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,89 Эм-34,80	50	гр	68,93
Каши молочная пшеница с маслом Б-6,25 Ж-1,28 У-0,43 Эм-24,33	200	гр	
Какао с молоком Б-1,14 Ж-0,11 У-0,13 Эм-4,70	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,01 У-0,16 Эм-0,90	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,04 Ж-0,01 У-0,05 Эм-0,20	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,89 Эм-34,80	50	гр	79,08
Каши молочная пшеница с маслом Б-6,25 Ж-1,28 У-0,43 Эм-24,33	220	гр	
Какао с молоком Б-1,14 Ж-0,11 У-0,13 Эм-4,70	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,01 У-0,16 Эм-0,90	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,04 Ж-0,01 У-0,05 Эм-0,20	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Икра кабачковая Б-1,70 Ж-4,90 У-1,40 Эм-44,80	60	гр	102,02
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-1,14 Эм-45,00	200	гр	
Картофельное пюре Б-1,21 Ж-1,76 У-1,16 Эм-27,00	150	гр	
Витонек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,30 У-0,20 Эм-18,75	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-0,20 Эм-17,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,40 Ж-0,03 У-0,30 Эм-14,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,07 Ж-0,01 У-0,13 Эм-0,90	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Икра кабачковая Б-1,70 Ж-4,90 У-1,40 Эм-44,80	40	гр	138,6
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-1,14 Эм-45,00	230	гр	
Картофельное пюре Б-1,21 Ж-1,76 У-1,16 Эм-27,00	180	гр	
Витонек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,30 У-0,20 Эм-18,75	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-0,20 Эм-17,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,40 Ж-0,03 У-0,30 Эм-14,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-0,07 Ж-0,01 У-0,13 Эм-0,90	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-0,60 Ж-0,40 У-0,30 Эм-14,40	180	гр	51,01
Печенье Б-1,30 Ж-1,41 У-0,22 Эм-10,80	20	гр	
Фрукты (цитрусовые) Б-0,21 Ж-0,28 У-0,36 Эм-12,90	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-0,60 Ж-0,40 У-0,30 Эм-14,40	200	гр	59,3
Печенье Б-1,30 Ж-1,41 У-0,22 Эм-10,80	50	гр	
Фрукты Б-0,21 Ж-0,28 У-0,36 Эм-12,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1580	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1785	гр	

Заключений произведено:

Юш



Утверждаю
Генеральный директор ООО
Калашников

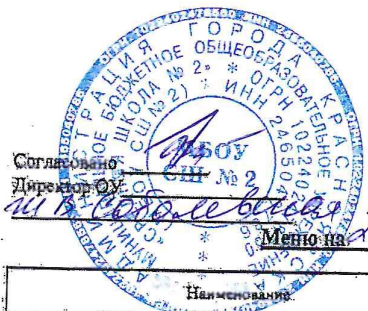


Меню на 22.04 2025г.

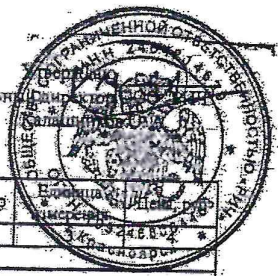
Наименование:	Выход, гр	Единица измерения	Итого за день
1	2	3	4
2 день			
Завтрак 6-11 лет			
Полдариювка из зеленого горошка Б-07Ж-219-4-42 Зм/д-45,80	40	гр	68,08
Омлет натуральный Б-18Ж-02-У-044 Зм/д-21,17	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-02Ж-028-У-043 Зм/д-7,30	50	гр	
Чай с сахаром Б-05Ж-02-У-018 Зм/д-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-04Ж-020-У-038 Зм/д-46,00	20	гр	
Батон йодированный Б-02Ж-028-У-043 Зм/д-3,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Полдариювка из зеленого горошка Б-07Ж-219-4-42 Зм/д-45,80	40	гр	72,08
Омлет натуральный Б-18Ж-02-У-044 Зм/д-21,17	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-02Ж-028-У-043 Зм/д-7,30	50	гр	
Чай с сахаром Б-05Ж-02-У-018 Зм/д-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-04Ж-020-У-038 Зм/д-46,00	30	гр	
Батон йодированный Б-02Ж-028-У-043 Зм/д-3,20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Молочка" Б-114Ж-015-У-034 Зм/д-61,12	60	гр	102,02
Борщ капустный с картошкой с сметаной 245/5 Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	100	гр	
Рис отваренный Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-04Ж-020-У-038 Зм/д-46,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-04Ж-020-У-038 Зм/д-46,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Молочка" Б-114Ж-015-У-034 Зм/д-61,12	100	гр	118,6
Борщ капустный с картошкой с сметаной 245/5 Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	100	гр	
Рис отваренный Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-04Ж-020-У-038 Зм/д-46,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-04Ж-020-У-038 Зм/д-46,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	180	гр	51,01
Вафли Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	20	гр	
Йогурт Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	200	гр	69,3
Вафли Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	50	гр	
Йогурт Б-010Ж-021-У-038 Зм/д-111,60	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1570	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

В.В.



23.04.2025г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Итого		
1	2	3	4		
Завтрак 6-11 лет					
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-21 Ж-61 У-4123 Эм-17623	200	гр	68,83		
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-41 У-019 Эм-4130	50	гр			
Чай с сахаром или лимон Б-016 Ж-03 У-113 Эм-10000	200	гр			
Пшеничный хлеб/батон Б-44 Ж-31 У-2013 Эм-1140	40	гр			
Хлеб ржаной Б-014 Ж-020 У-113 Эм-4000	20	гр			
Фрукт Б-018 Ж-023 У-418 Эм-1130	100	гр			
Завтрак 12 лет и старше					
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-21 Ж-61 У-4123 Эм-17623	200	гр	79,88		
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-41 У-019 Эм-4130	50	гр			
Чай с сахаром или лимон Б-016 Ж-03 У-113 Эм-10000	200	гр			
Пшеничный хлеб/батон Б-44 Ж-31 У-2013 Эм-1140	50	гр			
Хлеб ржаной Б-014 Ж-020 У-113 Эм-4000	20	гр			
Фрукт Б-018 Ж-023 У-418 Эм-1130	100	гр			
Обед 6-11 лет					
Салат из свежих овощей с растительным маслом Б-615 Ж-596 У-1409 Эм-1127	60	гр	102,02		
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-21 Ж-41 У-4123 Эм-17623	205	гр			
Макаронные отварные Б-78 Ж-514 У-2000 Эм-18126	150	гр			
Ветрогана из филе кур 45/45 Б-10 Ж-020 У-2000 Эм-2161	90	гр			
Напиток из шиповника Б-016 Ж-03 У-113 Эм-10000	180	гр			
Хлеб пшеничный Б-44 Ж-31 У-2013 Эм-1140	50	гр			
Хлеб ржаной Б-014 Ж-020 У-113 Эм-4000	30	гр			
Обед 12 лет и старше					
Салат из свежих овощей с растительным маслом Б-615 Ж-596 У-1409 Эм-1127	100	гр	118,6		
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-21 Ж-41 У-4123 Эм-17623	250	гр			
Макаронные отварные Б-78 Ж-514 У-2000 Эм-18126	180	гр			
Ветрогана из филе кур 50/50 Б-10 Ж-020 У-2000 Эм-2161	100	гр			
Напиток из шиповника Б-016 Ж-03 У-113 Эм-10000	200	гр			
Хлеб пшеничный Б-44 Ж-31 У-2013 Эм-1140	75	гр			
Хлеб ржаной Б-014 Ж-020 У-113 Эм-4000	40	гр			
Полдник 6-11 лет					
Чай с молоком Б-160 Ж-640 У-940 Эм-13700	180	гр	51,01		
Фрукт Б-018 Ж-023 У-418 Эм-1130	100	гр			
Вулочка домашняя Б-018 Ж-023 У-418 Эм-1130	50	гр			
Полдник 12 лет и старше					
Чай с молоком Б-160 Ж-640 У-940 Эм-13700	200	гр	59,3		
Фрукт Б-018 Ж-023 У-418 Эм-1130	100	гр			
Вулочка домашняя Б-018 Ж-023 У-418 Эм-1130	30	гр			
Итого за день 6-11 лет				1705	гр
Итого за день 12 лет и старше				1925	гр

Заказующий-производителем

Подпись



Генеральный директор



Меню на 24.04 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Повторяемость			
4 день						
Завтрак 6-11 лет						
Бутерброд с мясом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-34 У-039 Зм-74,90	50	гр	68,03			
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-423 Ж-21 У-34 Зм-214,23	200	гр				
Чай с сахаром Б-417 Ж-07 У-143 Зм-47,09	200	гр				
Хлеб пшеничный или батон Б-491 Ж-02 У-413 Зм-40,00	40	гр				
Хлеб ржаной Б-290 Ж-03 У-043 Зм-12,90	20	гр				
Завтрак 12 лет и старше						
Бутерброд с мясом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-34 У-039 Зм-74,90	50	гр	79,08			
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-423 Ж-21 У-34 Зм-214,23	220	гр				
Чай с сахаром Б-417 Ж-07 У-143 Зм-47,09	200	гр				
Хлеб пшеничный или батон Б-491 Ж-02 У-413 Зм-40,00	50	гр				
Хлеб ржаной Б-290 Ж-03 У-043 Зм-12,90	30	гр				
Обед 6-11 лет						
Винегрет овощной Б-143 Ж-10 У-33 Зм-17,12	60	гр	102,62			
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 Б-162 Ж-19 У-20 Зм-174,70	220	гр				
Каша гречневая рассыпчатая Б-132 Ж-10 У-33 Зм-44,76	130	гр				
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-140 Ж-13 У-33 Зм-145,81	100	гр				
Напиток из свежих ягод Б-110 Ж-02 У-20 Зм-47,30	180	гр				
Хлеб пшеничный Б-491 Ж-02 У-413 Зм-40,00	50	гр				
Хлеб ржаной Б-290 Ж-03 У-043 Зм-12,90	30	гр				
Обед 12 лет и старше						
Винегрет овощной Б-143 Ж-10 У-33 Зм-17,12	100	гр	118,66			
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-162 Ж-19 У-20 Зм-174,70	250	гр				
Каша гречневая рассыпчатая Б-132 Ж-10 У-33 Зм-44,76	180	гр				
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-140 Ж-13 У-33 Зм-145,81	100	гр				
Напиток из свежих ягод Б-110 Ж-02 У-20 Зм-47,30	200	гр				
Хлеб пшеничный Б-491 Ж-02 У-413 Зм-40,00	75	гр				
Хлеб ржаной Б-290 Ж-03 У-043 Зм-12,90	40	гр				
Полдник 6-11 лет						
Чай с лимоном Б-410 Ж-06 У-20 Зм-122,00	180	гр	51,91			
Кисломолочный продукт Б-114 Ж-06 У-20 Зм-104,20	100	гр				
Приники Б-110 Ж-02 У-20 Зм-104,20	30	гр				
Полдник 12 лет и старше						
Чай с лимоном Б-410 Ж-06 У-20 Зм-122,00	200	гр	59,93			
Кисломолочный продукт Б-114 Ж-06 У-20 Зм-104,20	100	гр				
Приники Б-110 Ж-02 У-20 Зм-104,20	50	гр				
Итого за день 6-11 лет				1610	гр	
Итого за день 12 лет и старше				1845	гр	

Заведующий производством

Подпись



Генеральный директор



Меню на 28.04 2025г.

Наименование	Выход, гр.	Единица измерения	
1	2	3	4
5 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка творожная со студеным молоком 170/40 Б-27.Ж-17.46 У-34.21 З-4-40.00	210	гр	68,03
Чай с сахаром Б-010 Ж-010 У-16.00 З-4-95.00	200	гр	
Печенье Б-011 Ж-011 У-6.34 З-4-91.20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-094 Ж-094 У-1.93 З-4-40.00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-094 Ж-094 У-1.93 З-4-40.00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со студеным молоком 170/40 Б-27.Ж-17.46 У-34.21 З-4-40.00	210	гр	79,08
Чай с сахаром Б-010 Ж-010 У-16.00 З-4-95.00	200	гр	
Печенье Б-011 Ж-011 У-6.34 З-4-91.20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-094 Ж-094 У-1.93 З-4-40.00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-094 Ж-094 У-1.93 З-4-40.00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежей капусты с морковью Б-232 Ж-4.11 У-20.45 З-4-120.00	60	гр	102,02
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-033 Ж-11.1 У-9.60 З-4-110.00	200	гр	
Гуляш из мяса птицы 45/45 Б-244 Ж-2.38 У-14.17 З-4-150.00	90	гр	
Рис припущенный Б-100 Ж-0.20 У-20.00 З-4-184.80	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-000 Ж-0.20 У-20.00 З-4-65.80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-0.80 У-20.00 З-4-114.40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-147 Ж-0.20 У-13.44 З-4-40.00	20	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежей капусты с морковью Б-232 Ж-4.11 У-20.45 З-4-120.00	100	гр	118,6
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-033 Ж-11.1 У-9.60 З-4-110.00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-244 Ж-2.38 У-14.17 З-4-150.00	100	гр	
Рис припущенный Б-100 Ж-0.20 У-20.00 З-4-184.80	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-000 Ж-0.20 У-20.00 З-4-65.80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-0.80 У-20.00 З-4-114.40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-147 Ж-0.20 У-13.44 З-4-40.00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-100 Ж-0.20 У-20.00 З-4-65.80	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-113 Ж-1.98 У-22.34 З-4-111.00	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-100 Ж-0.20 У-20.00 З-4-65.80	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-113 Ж-1.98 У-22.34 З-4-111.00	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1560	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1743	гр	
Заведующий производством			