



Согласовано
Директор ОУ

Утверждено
Генеральный директор ООО "РИН"
Канаширов О. А.

Меню на 10.01.2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
1 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10: Б-1,70 Ж-3,33 У-0,39 Эмб-33,00	30	гр	68,03
Каша молочная пшеничная с маслом: Б-4,25 Ж-4,25 У-3,43 Эмб-245,33	200	гр	
Какао с молоком: Б-0,34 Ж-0,03 У-1,63 Эмб-87,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон: Б-0,39 Ж-0,03 У-1,63 Эмб-87,00	40	гр	
Хлеб ржаной: Б-0,94 Ж-0,20 У-4,95 Эмб-77,20	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10: Б-1,70 Ж-3,33 У-0,39 Эмб-33,00	50	гр	79,08
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом: Б-4,25 Ж-4,25 У-3,43 Эмб-245,33	220	гр	
Какао с молоком: Б-1,10 Ж-4,00 У-0,30 Эмб-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон: Б-0,14 Ж-0,01 У-1,63 Эмб-100,00	50	гр	
Хлеб ржаной: Б-1,06 Ж-0,40 У-1,92 Эмб-80,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Икра кабачковая: Б-1,69 Ж-4,30 У-5,89 Эмб-83,30	60	гр	102,02
Суп картофельный с рыбными консервами: Б-1,90 Ж-3,97 У-4,14 Эмб-43,00	200	гр	
Картофельное пюре: Б-1,21 Ж-1,06 У-1,16 Эмб-120,00	150	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30: Б-1,01 Ж-0,20 У-2,00 Эмб-187,05	100	гр	
Сок: Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Эмб-127,40	180	гр	
Хлеб пшеничный: Б-4,40 Ж-0,13 У-2,06 Эмб-184,40	50	гр	
Хлеб ржаной: Б-1,47 Ж-0,30 У-1,44 Эмб-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Икра кабачковая: Б-1,69 Ж-4,30 У-5,89 Эмб-83,30	40	гр	118,6
Суп картофельный с рыбными консервами: Б-1,91 Ж-3,97 У-4,14 Эмб-43,00	250	гр	
Картофельное пюре: Б-1,21 Ж-1,06 У-1,16 Эмб-120,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30: Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Эмб-187,05	100	гр	
Сок: Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Эмб-127,40	200	гр	
Хлеб пшеничный: Б-4,40 Ж-0,13 У-2,06 Эмб-184,40	75	гр	
Хлеб ржаной: Б-1,47 Ж-0,30 У-1,44 Эмб-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком: Б-1,60 Ж-4,30 У-0,30 Эмб-114,00	180	гр	51,01
Печенье: Б-1,50 Ж-1,41 У-2,20 Эмб-106,30	20	гр	
Фрукт (цитрусовые): Б-0,28 Ж-0,21 У-4,46 Эмб-52,30	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком: Б-1,60 Ж-4,30 У-0,30 Эмб-114,00	200	гр	59,3
Печенье: Б-1,50 Ж-1,41 У-2,20 Эмб-106,30	50	гр	
Фрукт (цитрусовые): Б-0,28 Ж-0,21 У-4,46 Эмб-52,30	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1580	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1783	гр	

Заведующий производством:

[Handwritten signature]



Утверждено
Генеральный директор ООО
Калашников



Меню на 21.06.2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена
1	2	3	4
2 день			
Завтрак 6-11 лет			
Подарнировка из зеленого горошка Б-0,72 Ж-2,82 У-4,67 Э/д-46,80	40	гр	68,03
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Э/д-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/д-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Э/д-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-4,95 Э/д-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Э/д-43,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Подарнировка из зеленого горошка Б-0,72 Ж-2,82 У-4,67 Э/д-46,80	40	гр	79,08
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Э/д-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/д-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Э/д-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-4,95 Э/д-50,00	30	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Э/д-92,20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/д-61,12	60	гр	102,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Э/д-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-17,02 Ж-9,97 У-12,32 Э/д-186,00	100	гр	
Рис припущенный Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Э/д-209,00	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/д-130,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/д-105,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Э/д-87,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/д-90,12	100	гр	118,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Э/д-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Э/д-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Э/д-229,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/д-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/д-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Э/д-100,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-65,80	180	гр	51,01
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/д-98,20	20	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/д-106,2	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-95,80	200	гр	59,3
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/д-198,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/д-106,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1570	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

С.М.



Генеральный директор



Меню на 22.01.2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак 6-11 лет			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,31 У-4,82 Э/ц-176,25	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ц-83,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон 4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,95 Э/ц-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-32,90	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,31 У-4,82 Э/ц-176,25	200	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ц-83,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон 4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-120,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,95 Э/ц-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-32,90	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Э/ц-112,7	60	гр	102,02
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Э/ц-192,00	205	гр	
Макаронные отварные 3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ц-185,26	150	гр	
Бефстроганов из филе кур 45/45 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-194,7	90	гр	
Напиток из шиповника 1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-104,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Э/ц-147,9	100	гр	118,6
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Э/ц-215,20	250	гр	
Макаронные отварные 3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ц-211,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-216,8	100	гр	
Напиток из шиповника 1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-114,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-80,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-3,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/ц-116,00	180	гр	51,01
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Э/ц-294	50	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-3,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/ц-132,00	200	гр	59,3
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Э/ц-294	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1705	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1925	гр	

Заведующий производством



Меню на 23.09 2025г.

Наименование	Выход, гр	Блины	Навар, руб/шт	
1	2	3	4	5
4 день				
Завтрак 6-11 лет				
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ш-74,90	50	гр		68,03
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-4,25 Ж-4,21 У-34,43 Э/ш-245,33	200	гр		
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Э/ш-61,09	200	гр		
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-4,85 Э/ш-40,00	40	гр		
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,31 У-9,48 Э/ш-52,00	20	гр		
Завтрак 12 лет и старше				
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ш-74,90	50	гр		79,08
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-4,25 Ж-4,21 У-34,43 Э/ш-245,33	220	гр		
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Э/ш-61,09	200	гр		
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-4,85 Э/ш-40,00	50	гр		
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,31 У-9,48 Э/ш-70,00	30	гр		
Обед 6-11 лет				
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ш-117,12	60	гр		102,02
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 Б-1,62 Ж-3,19 У-9,20 Э/ш-174,70	220	гр		
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Э/ш-247,26	150	гр		
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Э/ш-349,93	100	гр		
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ш-65,80	180	гр		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ш-114,40	50	гр		
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ш-60,00	30	гр		
Обед 12 лет и старше				
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ш-61,12	100	гр		118,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-1,62 Ж-3,19 У-9,20 Э/ш-201,70	250	гр		
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Э/ш-276,26	180	гр		
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Э/ш-349,93	100	гр		
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ш-65,80	200	гр		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ш-114,40	75	гр		
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ш-60,00	40	гр		
Полдник 6-11 лет				
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Э/ш-122,00	180	гр		51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ш-106,20	100	гр		
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Э/ш-109,80	30	гр		
Полдник 12 лет и старше				
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Э/ш-122,00	200	гр		59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ш-106,20	100	гр		
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Э/ш-109,80	50	гр		
Итого за день 6-11 лет	1610	гр		
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр		

Заведующий производством:

(Handwritten signature)



Генеральный директор



Меню на 29.09.2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	4
5 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка творожная со сгущённым молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Э/ц-407,00	210	гр	68,03
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-95,00	200	гр	
Печенье Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-98,20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со сгущённым молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Э/ц-407,00	210	гр	79,08
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-95,00	200	гр	
Печенье Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-98,20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-70,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежей капусты с морковью Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Э/ц-120,00	60	гр	102,02
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Э/ц-180,00	200	гр	
Гуляш из мяса птицы 45/45 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Э/ц-150,00	90	гр	
Рис припущенный Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-154,80	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежей капусты с морковью Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Э/ц-120,00	100	гр	118,6
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Э/ц-210,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Э/ц-170,00	100	гр	
Рис припущенный Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-184,80	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-135,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-80,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Э/ц-232,00	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Э/ц-232,00	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1560	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1745	гр	

Заведующий производством