



Согласовано  
Директор ОУ

*И. В. Сорокина*

Меню на 17.03.2025г.

Утверждено  
Генеральный директор  
Калашникова



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	4
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,30 Зн-35,00	50	гр	68,03
Каша молочная пшеничная с маслом Б-6,21 Ж-1,23 У-3,43 Зн-28,33	200	гр	
Какао с молоком Б-0,14 Ж-0,61 У-1,61 Зн-17,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,04 У-1,15 Зн-1,90	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,04 Ж-0,20 У-1,92 Зн-2,20	20	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,30 Зн-35,00	50	гр	79,08
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом Б-6,21 Ж-1,23 У-3,43 Зн-28,33	200	гр	
Какао с молоком Б-0,10 Ж-0,46 У-0,30 Зн-12,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,04 У-1,15 Зн-1,90	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-1,92 Зн-10,00	30	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Икра кабачковая Б-1,09 Ж-4,50 У-3,38 Зн-44,30	60	гр	102,02
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-4,14 Зн-15,00	200	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-13,16 Зн-270,00	150	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Зн-17,00	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Зн-127,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,13 У-2,05 Зн-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-1,34 Зн-90,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Икра кабачковая Б-1,09 Ж-4,50 У-3,38 Зн-44,30	40	гр	118,6
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-4,14 Зн-15,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-13,16 Зн-270,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Зн-17,00	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Зн-127,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,13 У-2,05 Зн-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-1,34 Зн-90,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Чай с молоком Б-6,60 Ж-6,46 У-9,30 Зн-114,00	180	гр	51,01
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Зн-100,00	20	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,21 Ж-0,28 У-0,36 Зн-32,00	100	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Чай с молоком Б-6,60 Ж-6,46 У-9,30 Зн-114,00	200	гр	59,3
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Зн-100,00	30	гр	
Фрукт Б-0,21 Ж-0,28 У-0,36 Зн-32,00	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1580	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1785	гр	

Заверяющий производством

*Корова ИВ*

Согласовано  
Директор ОУ

*И. В. Воробейчик*



Меню на 18.03.2025г.

Утверждено  
Генеральный директор ООО  
Калининград



Наименование	Высота, гр	Единица измерения		
		2	3	
<b>2 день</b>				
<b>Завтрак 6-11 лет</b>				
Полгарнировка из зеленого горошка Б-027 Ж-022 У-4,02 З/м-44,30	40	гр		68,03
Омлет натуральный Б-1,18 Ж-022 У-3,04 З/м-20,37	200	гр		
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40(10) Б-021 Ж-021 У-4,26 З/м-74,30	50	гр		
Чай с сахаром Б-4,37 Ж-022 У-4,02 З/м-174,00	200	гр		
Хлеб ржаной Б-028 Ж-020 У-4,02 З/м-40,00	20	гр		
Батон йодированный Б-2,10 Ж-021 У-1,04 З/м-33,20	40	гр		
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>				
Полгарнировка из зеленого горошка Б-071 Ж-022 У-4,02 З/м-44,30	40	гр		79,08
Омлет натуральный Б-1,18 Ж-022 У-3,04 З/м-20,37	200	гр		
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40(10) Б-021 Ж-021 У-4,26 З/м-74,30	50	гр		
Чай с сахаром Б-4,37 Ж-022 У-4,02 З/м-174,00	200	гр		
Хлеб ржаной Б-028 Ж-020 У-4,02 З/м-40,00	30	гр		
Батон йодированный Б-2,10 Ж-021 У-1,04 З/м-33,20	50	гр		
<b>Обед 6-11 лет</b>				
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,50 З/м-61,12	60	гр		102,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,21 У-11,28 З/м-131,00	250	гр		
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-17,01 Ж-9,31 У-12,32 З/м-186,00	100	гр		
Рис припущенный Б-3,23 Ж-2,48 У-3,04 З/м-109,30	150	гр		
Компот из сухофруктов Б-071 Ж-022 У-4,02 З/м-174,00	180	гр		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,33 У-2,14 З/м-101,40	50	гр		
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,20 У-2,24 З/м-100,00	30	гр		
<b>Обед 12 лет и старше</b>				
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,50 З/м-61,12	100	гр		108,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,21 У-11,28 З/м-131,00	250	гр		
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-17,01 Ж-9,31 У-12,32 З/м-186,00	100	гр		
Рис отварной Б-3,26 Ж-2,48 У-3,04 З/м-119,00	180	гр		
Компот из сухофруктов Б-071 Ж-022 У-4,02 З/м-174,00	200	гр		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,33 У-2,14 З/м-101,40	75	гр		
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,20 У-2,24 З/м-100,00	40	гр		
<b>Полдник 6-11 лет</b>				
Сок Б-10 Ж-0,10 У-2,00 З/м-65,00	180	гр		51,01
Вафли Б-1,32 Ж-1,92 У-1,36 З/м-91,20	20	гр		
Йогурт Б-5,14 Ж-3,76 У-2,20 З/м-106,2	100	гр		
<b>Полдник 12 лет и старше</b>				
Сок Б-10 Ж-0,10 У-2,00 З/м-65,00	200	гр		59,2
Вафли Б-1,32 Ж-1,92 У-1,36 З/м-91,20	50	гр		
Йогурт Б-5,14 Ж-3,76 У-2,20 З/м-106,2	100	гр		
Итого за день 6-11 лет	1570	гр		
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр		

Заведующий производством

*Телова ИВ*



Генеральный директор



*М. В. Косовская*  
Меню на 19.03.2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
<b>3 день</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-21 Ж-61 У-41 З-6 З-6 176,25	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-45 У-039 З-6 45,00	30	гр	
Чай с сахаром и лимонном Б-01 Ж-63 У-16 Ж-08 З-6 109,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-49 Ж-93 У-30 Ж-15 З-6 114,44	40	гр	
Хлеб ржаной Б-44 Ж-20 У-12 З-6 40,00	20	гр	
Фрукт Б-01 Ж-21 У-42 З-6 12,50	100	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-21 Ж-61 У-41 З-6 176,25	200	гр	79,04
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-45 У-039 З-6 45,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимонном Б-01 Ж-63 У-16 Ж-08 З-6 109,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-49 Ж-93 У-30 Ж-15 З-6 114,44	50	гр	
Хлеб ржаной Б-44 Ж-20 У-12 З-6 40,00	20	гр	
Фрукт Б-01 Ж-21 У-42 З-6 12,50	100	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-613 Ж-596 У-14 09 З-6 112,7	60	гр	102,02
Суп рассольник по Ленинградски со сметаной 200/5 Б-21 Ж-42 У-41 З-6 192,00	205	гр	
Макаронные отварные Б-76 Ж-31 У-30 00 З-6 185,26	150	гр	
Бефстроганов из филе кур 45/45 Б-10 Ж-20 У-20 00 З-6 194,7	90	гр	
Напиток из шиповника Б-0 Ж-28 У-20 00 З-6 194,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-49 Ж-93 У-30 Ж-15 З-6 114,44	50	гр	
Хлеб ржаной Б-44 Ж-20 У-12 З-6 40,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-613 Ж-596 У-14 09 З-6 112,7	100	гр	118,6
Суп рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5 Б-21 Ж-42 У-41 З-6 192,00	250	гр	
Макаронные отварные Б-76 Ж-31 У-30 00 З-6 185,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-10 Ж-20 У-20 00 З-6 194,7	100	гр	
Напиток из шиповника Б-0 Ж-28 У-20 00 З-6 194,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-49 Ж-93 У-30 Ж-15 З-6 114,44	75	гр	
Хлеб ржаной Б-44 Ж-20 У-12 З-6 40,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Чай с молоком Б-50 Ж-64 У-84 З-6 116,00	180	гр	51,01
Фрукт Б-01 Ж-21 У-42 З-6 12,50	100	гр	
Булочка домашняя Б-21 Ж-21 У-42 З-6 294	50	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Чай с молоком Б-50 Ж-64 У-84 З-6 116,00	200	гр	39,3
Фрукт Б-01 Ж-21 У-42 З-6 12,50	100	гр	
Булочка домашняя Б-21 Ж-21 У-42 З-6 294	80	гр	
Итого за день 6-11 лет	1705	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1925	гр	

Заведующий производством

*Телове ИВ*



Согласовано:  
Директор ОУ

*И. В. Соболев*

Меню на 20.03.2025г.

Генеральный директор



Наименование	Выход, гр	Единица	Цена
<b>4-й день</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Бутерброд с мясом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-43 У-439 Э-4390	50	гр	68,03
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-21 Ж-21 У-21 Э-2133	200	гр	
Чай с сахаром Б-017 Ж-017 У-1439 Э-41,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-091 Ж-091 У-43 Э-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-20 Ж-20 У-44 Э-41,00	20	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Бутерброд с мясом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-43 У-439 Э-4390	50	гр	79,08
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-21 Ж-21 У-21 Э-2133	220	гр	
Чай с сахаром Б-017 Ж-017 У-1439 Э-41,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-091 Ж-091 У-43 Э-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-20 Ж-20 У-44 Э-41,00	30	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Винегрет овощной Б-114 Ж-114 У-23 Э-117,12	60	гр	102,02
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 Б-162 Ж-162 У-230 Э-174,70	220	гр	
Каша гречневая рассычатая Б-132 Ж-132 У-22 Э-247,26	150	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-170 Ж-170 У-230 Э-43,99	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-10 Ж-10 У-20 Э-47,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-440 У-20 Э-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-177 Ж-177 У-134 Э-60,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Винегрет овощной Б-114 Ж-114 У-23 Э-117,12	100	гр	118,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-162 Ж-162 У-230 Э-174,70	250	гр	
Каша гречневая рассычатая Б-132 Ж-132 У-22 Э-247,26	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-170 Ж-170 У-230 Э-43,99	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-10 Ж-10 У-20 Э-47,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-440 У-20 Э-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-177 Ж-177 У-134 Э-60,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Чай с лимоном Б-140 Ж-140 У-20 Э-122,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-314 Ж-314 У-20 Э-104,20	100	гр	
Пряники Б-150 Ж-150 У-22 Э-109,10	30	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Чай с лимоном Б-140 Ж-140 У-20 Э-122,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-314 Ж-314 У-20 Э-104,20	100	гр	
Пряники Б-150 Ж-150 У-22 Э-109,10	50	гр	
<b>Итого за день 6-11 лет</b>	<b>1610</b>	<b>гр</b>	
<b>Итого за день 12 лет и старше</b>	<b>1845</b>	<b>гр</b>	

Заведующий производством

*Полова ГЛВ*

Согласовано  
 Директор ОУ

*М.В. Соболев*

Генеральный директор



Меню на 2003 2025г.

Наименование	Выход, гр.	Единица измерения	1	2	3	4
<b>5 день</b>						
<b>Завтрак 6-11 лет</b>						
Запеканка творожная со стуженым молоком 170/40 Б-22 Ж-17,88 У-34,21 Э/д-407,00	210	гр	68,03			
Чай с сахаром Б-010 Ж-0,03 У-16,00 Э/д-95,00	200	гр				
Печенье Б-021 Ж-0,28 У-6,85 Э/д-91,20	30	гр				
Хлеб пшеничный или батон Б-004 Ж-0,20 У-4,95 Э/д-40,00	40	гр				
Хлеб ржаной Б-001 Ж-0,20 У-4,95 Э/д-40,00	20	гр				
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
Запеканка творожная со стуженым молоком 170/40 Б-22 Ж-17,88 У-34,21 Э/д-407,00	210	гр	79,08			
Чай с сахаром Б-010 Ж-0,03 У-16,00 Э/д-95,00	200	гр				
Печенье Б-021 Ж-0,28 У-6,85 Э/д-91,20	30	гр				
Хлеб пшеничный или батон Б-004 Ж-0,20 У-4,95 Э/д-40,00	30	гр				
Хлеб ржаной Б-001 Ж-0,20 У-4,95 Э/д-40,00	30	гр				
<b>Обед 6-11 лет</b>						
Салат из свежей капусты с морковью Б-232 Ж-4,11 У-20,43 Э/д-170,80	60	гр	102,02			
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-233 Ж-11,31 У-5,50 Э/д-180,00	200	гр				
Гуляш из мяса птицы 45/45 Б-234 Ж-7,58 У-11,87 Э/д-150,00	90	гр				
Рис припущенный Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-184,80	150	гр				
Компот из сухофруктов Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-65,80	180	гр				
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-0,13 У-20,15 Э/д-114,30	50	гр				
Хлеб ржаной Б-117 Ж-0,20 У-13,44 Э/д-60,00	30	гр				
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
Салат из свежей капусты с морковью Б-232 Ж-4,11 У-20,43 Э/д-170,80	100	гр	118,6			
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-233 Ж-11,31 У-5,50 Э/д-180,00	250	гр				
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-234 Ж-7,58 У-11,87 Э/д-150,00	100	гр				
Рис припущенный Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-184,80	180	гр				
Компот из сухофруктов Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-65,80	200	гр				
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-0,13 У-20,15 Э/д-114,30	75	гр				
Хлеб ржаной Б-117 Ж-0,20 У-13,44 Э/д-60,00	40	гр				
<b>Полдник 6-11 лет</b>						
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-65,80	200	гр	31,01			
Ватрушка с творогом Б-1158 Ж-3,94 У-29,78 Э/д-212,00	100	гр				
<b>Полдник 12 лет и старше</b>						
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-65,80	200	гр	59,3			
Ватрушка с творогом Б-1158 Ж-3,94 У-29,78 Э/д-212,00	150	гр				
Итого за день 6-11 лет	1560	гр				
Итого за день 12 лет и старше	1743	гр				
Заведующий производством: <i>Попов А.С.</i>						