



Меню на 7.02.2025г.

Утверждено
Генеральный директор
Калашников



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	4
1 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-3,70 Ж-2,45 У-0,38 Э/м-38,00	50	гр	68,03
Каша молочная пшеничная с маслом Б-6,25 Ж-1,28 У-0,33 Э/м-24,33	200	гр	
Какао с молоком Б-0,19 Ж-0,01 У-1,61 Э/м-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,01 У-1,61 Э/м-65,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,46 У-1,92 Э/м-80,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-3,70 Ж-2,45 У-0,38 Э/м-38,00	50	гр	79,08
Каша молочная пшеничная с маслом Б-6,25 Ж-1,28 У-0,33 Э/м-24,33	220	гр	
Какао с молоком Б-1,10 Ж-0,46 У-0,30 Э/м-43,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,01 У-1,61 Э/м-65,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,46 У-1,92 Э/м-80,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-6,30 У-5,88 Э/м-48,80	60	гр	102,02
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-4,34 Э/м-35,00	200	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Э/м-270,00	150	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-2,20 У-2,00 Э/м-117,85	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Э/м-127,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,13 У-2,03 Э/м-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/м-80,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-6,30 У-5,88 Э/м-48,80	40	гр	118,6
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-4,34 Э/м-35,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Э/м-270,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-2,20 У-2,00 Э/м-117,85	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Э/м-127,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,13 У-2,03 Э/м-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/м-80,00	30	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,30 Э/м-116,00	180	гр	31,01
Печенье Б-1,30 Ж-1,41 У-21,50 Э/м-108,80	20	гр	
Фрукт (пшеничные) Б-0,21 Ж-0,28 У-6,86 Э/м-32,90	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,30 Э/м-116,00	200	гр	59,3
Печенье Б-1,30 Ж-1,41 У-21,50 Э/м-108,80	50	гр	
Фрукт Б-0,21 Ж-0,28 У-6,86 Э/м-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1580	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1785	гр	

Заведующий производством

Шош



Утверждено
Генеральный директор ООО
Каламашов О.В.

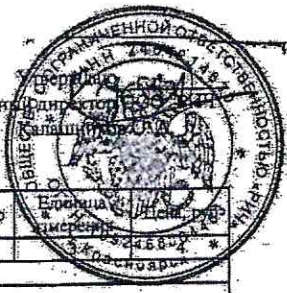


Меню на 18.12 2025г.

Наименование:	Выход, гр	Единица измерения	
2 день			
Завтрак 6-11 лет			
Подарнировка из зеленого горошка Б-072 Ж-132 У-482 Змл-46,00	40	гр	68,03
Омлет натуральный Б-118 Ж-162 У-1624 Змл-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-018 Ж-028 У-136 Змл-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-133 Ж-036 У-1167 Змл-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-028 Ж-020 У-1,35 Змл-49,79	20	гр	
Батон йодированный Б-120 Ж-060 У-1604 Змл-20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Подарнировка из зеленого горошка Б-072 Ж-132 У-482 Змл-46,00	40	гр	72,08
Омлет натуральный Б-118 Ж-162 У-1624 Змл-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-018 Ж-028 У-136 Змл-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-133 Ж-036 У-1167 Змл-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-028 Ж-020 У-1,35 Змл-49,79	30	гр	
Батон йодированный Б-120 Ж-060 У-1604 Змл-20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Мозанка" Б-114 Ж-115 У-254 Змл-61,12	60	гр	103,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-610 Ж-162 У-1136 Змл-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная с томатом и овощами Б-170 Ж-027 У-1232 Змл-166,00	100	гр	
Рис припущенный Б-231 Ж-038 У-068 Змл-295,00	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-073 Ж-020 У-20,68 Змл-174,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-031 У-20,84 Змл-106,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-028 Ж-020 У-1,35 Змл-49,79	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Мозанка" Б-114 Ж-115 У-254 Змл-61,12	100	гр	148,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-610 Ж-162 У-1136 Змл-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная с томатом и овощами Б-170 Ж-027 У-1232 Змл-166,00	100	гр	
Рис отварной Б-231 Ж-038 У-068 Змл-295,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-073 Ж-020 У-20,68 Змл-174,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-031 У-20,84 Змл-106,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-028 Ж-020 У-1,35 Змл-49,79	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-10 Ж-010 У-20,60 Змл-65,00	180	гр	51,01
Вафли Б-192 Ж-192 У-1136 Змл-98,20	20	гр	
Йогурт Б-114 Ж-176 У-728 Змл-106,2	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-10 Ж-010 У-20,60 Змл-65,00	200	гр	59,3
Вафли Б-192 Ж-192 У-1136 Змл-98,20	50	гр	
Йогурт Б-114 Ж-176 У-728 Змл-106,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1865	гр	
Итого за день 12 лет и старше:	1865	гр	

Заведующий производством:

Рез



Согласовано
 Директор ОУ
И. В. Волобуев

Генеральный директор
 Салашин В. А.

Меню на 19.01.2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость
3 день			
Завтрак 6-11 лет			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-27.1 Ж-4.17 У-4.32 Зы-176.25	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1.70 Ж-1.47 У-4.33 Зы-4.50	50	гр	
Чай с сахаром и лимонном Б-0.16 Ж-0.09 У-16.00 Зы-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4.40 Ж-0.43 У-20.15 Зы-114,40	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0.94 Ж-0.20 У-4.21 Зы-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0.16 Ж-0.28 У-4.36 Зы-11,90	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-27.1 Ж-4.17 У-4.32 Зы-176,25	200	гр	78,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1.70 Ж-1.47 У-4.33 Зы-4,50	50	гр	
Чай с сахаром и лимонном Б-0.16 Ж-0.09 У-16,00 Зы-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,43 У-20,15 Зы-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,21 Зы-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,16 Ж-0,28 У-4,36 Зы-11,90	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-4,15 Ж-5,96 У-14,09 Зы-112,7	60	гр	102,02
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-2,40 Ж-3,32 У-4,12 Зы-191,00	200	гр	
Макаронь отварные Б-3,76 Ж-5,38 У-30,00 Зы-183,26	150	гр	
Бефстроганов из филе кур 45/45 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Зы-194,7	90	гр	
Напиток из шиповника Б-0,40 Ж-0,13 У-20,15 Зы-114,40	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,43 У-20,15 Зы-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,21 Зы-40,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-4,15 Ж-5,96 У-14,09 Зы-112,7	100	гр	118,6
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-2,40 Ж-3,32 У-4,12 Зы-191,00	250	гр	
Макаронь отварные Б-3,76 Ж-5,38 У-30,00 Зы-183,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Зы-194,7	100	гр	
Напиток из шиповника Б-0,40 Ж-0,13 У-20,15 Зы-114,40	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,43 У-20,15 Зы-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,21 Зы-40,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-0,60 Ж-0,40 У-4,40 Зы-116,00	180	гр	51,01
Фрукт Б-0,16 Ж-0,28 У-4,36 Зы-11,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-0,16 Ж-0,27 У-4,16 Зы-294	50	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-0,60 Ж-0,40 У-4,40 Зы-116,00	200	гр	59,3
Фрукт Б-0,16 Ж-0,28 У-4,36 Зы-11,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-0,16 Ж-0,27 У-4,16 Зы-294	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1705	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1925	гр	

Заключенный производителем

Л.В.Г.

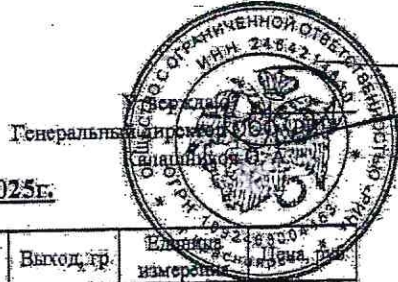


Меню на 2008 2025г.

Наименование:	Выход, гр	Единица измерения	Сумма
4 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бултерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-474 У-238 Эмб-430	50	гр	58,03
Жаркое по-домашнему с: филе куриным Б-423 Ж-424 У-349 Эмб-2143	200	гр	
Чай с сахаром Б-017 Ж-017 У-1439 Эмб-4209	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-491 Ж-020 У-413 Эмб-400	40	гр	
Хлеб ржаной Б-200 Ж-021 У-044 Эмб-3700	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бултерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-170 Ж-474 У-238 Эмб-430	50	гр	79,08
Жаркое по-домашнему с: филе куриным Б-423 Ж-424 У-349 Эмб-2143	220	гр	
Чай с сахаром Б-017 Ж-017 У-1439 Эмб-4209	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-491 Ж-020 У-413 Эмб-400	50	гр	
Хлеб ржаной Б-200 Ж-021 У-044 Эмб-3700	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Винегрет овощной Б-114 Ж-413 У-334 Эмб-11732	60	гр	102,02
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 Б-162 Ж-139 У-020 Эмб-17470	220	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-132 Ж-034 У-3294 Эмб-14726	150	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-740 Ж-1130 У-334 Эмб-24923	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-10 Ж-020 У-020 Эмб-4730	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-491 Ж-020 У-413 Эмб-400	50	гр	
Хлеб ржаной Б-142 Ж-020 У-1134 Эмб-400	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Винегрет овощной Б-114 Ж-413 У-334 Эмб-11732	100	гр	118,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-162 Ж-139 У-020 Эмб-17470	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-132 Ж-034 У-3294 Эмб-14726	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-740 Ж-1130 У-334 Эмб-24923	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-10 Ж-020 У-020 Эмб-4730	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-491 Ж-020 У-413 Эмб-400	75	гр	
Хлеб ржаной Б-142 Ж-020 У-1134 Эмб-400	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с лимоном Б-140 Ж-020 У-020 Эмб-12200	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-314 Ж-476 У-720 Эмб-10420	100	гр	
Пряники Б-100 Ж-141 У-2230 Эмб-10930	30	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с лимоном Б-140 Ж-020 У-020 Эмб-12200	200	гр	58,3
Кисломолочный продукт Б-314 Ж-476 У-720 Эмб-10420	100	гр	
Пряники Б-130 Ж-411 У-2230 Эмб-10930	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1610	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр	

Заведующий производством

Сл



Меню на 11.02 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	1	2	3	4
5 день						
Завтрак 6-11 лет						
Запеканка творожная со ступенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-1,46 У-34,21 Змл-407,00	210	гр	68,03			
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,23 У-1,16 Змл-95,00	200	гр				
Печенье Б-0,21 Ж-0,27 У-0,34 Змл-97,20	30	гр				
Хлеб пшеничный или багет Б-0,94 Ж-0,20 У-1,95 Змл-40,00	40	гр				
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-1,95 Змл-40,00	20	гр				
Завтрак 12 лет и старше						
Запеканка творожная со ступенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-1,46 У-34,21 Змл-407,00	210	гр	79,08			
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,23 У-1,16 Змл-95,00	200	гр				
Печенье Б-0,21 Ж-0,27 У-0,34 Змл-97,20	30	гр				
Хлеб пшеничный или багет Б-0,94 Ж-0,20 У-1,95 Змл-40,00	50	гр				
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-1,95 Змл-40,00	30	гр				
Обед 6-11 лет						
Салат из свежей капусты с морковью Б-2,32 Ж-4,11 У-20,44 Змл-120,00	60	гр	102,02			
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-9,53 Ж-11,51 У-9,60 Змл-180,00	200	гр				
Гуляш из мяса птицы 45/45 Б-3,24 Ж-7,58 У-14,87 Змл-150,00	90	гр				
Рис припущенный Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Змл-184,30	150	гр				
Компот из сухофруктов Б-0,00 Ж-0,20 У-2,00 Змл-65,30	180	гр				
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-2,03 Змл-134,30	50	гр				
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-1,34 Змл-80,00	30	гр				
Обед 12 лет и старше						
Салат из свежей капусты с морковью Б-2,32 Ж-4,11 У-20,44 Змл-120,00	100	гр	118,6			
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-9,53 Ж-11,51 У-9,60 Змл-180,00	250	гр				
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-3,24 Ж-7,58 У-14,87 Змл-170,00	100	гр				
Рис припущенный Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Змл-184,30	180	гр				
Компот из сухофруктов Б-0,00 Ж-0,20 У-2,00 Змл-65,30	200	гр				
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-2,03 Змл-134,30	75	гр				
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-1,34 Змл-80,00	40	гр				
Полдник 6-11 лет						
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Змл-65,30	200	гр	51,01			
Ватрушка с творогом Б-1,13 Ж-3,94 У-29,58 Змл-217,00	100	гр				
Полдник 12 лет и старше						
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-2,00 Змл-65,30	200	гр	59,3			
Ватрушка с творогом Б-1,13 Ж-3,94 У-29,58 Змл-217,00	150	гр				
Итого за день 6-11 лет	1560	гр				
Итого за день 12 лет и старше	1745	гр				
Заведующий производством						

[Handwritten signature]



Согласовано
Директор ОУ

И. В. Соболевская



Утверждено
Генеральный директор ООО «РПТ»
Калининников

Меню на 11.02 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
I день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50	гр	115
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-265,33	220	гр	
Какао с молоком Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-100,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	30	гр	
Обед			
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-78,80	40	гр	167
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-105,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-279,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-187,05	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-138,80	200		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-124,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-90,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-3,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-131,00	200	гр	69
Печенье Б-1,30 Ж-1,41 У-22,30 Эн/ц-134,80	50	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1805	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством:



Согласовано
Директор ОУ

М. В. Соболев



Утверждено

Генеральный директор ООО 'РИТ'
Калашников С. А.

Меню на 18.01 2025г.

Наименование	Выход, гр.	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
2 день			
Завтрак			
Поджаренная из зеленого горошка Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Э/ц-46,80	40	гр.	115
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Э/ц-201,37	200	гр.	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-74,90	50	гр.	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Э/ц-174,00	200	гр.	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,93 Э/ц-50,00	30	гр.	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Э/ц-92,20	50	гр.	
Обед			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ц-90,12	100	гр.	167
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Э/ц-131,00	250	гр.	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Э/ц-186,00	100	гр.	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Э/ц-229,00	180	гр.	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/ц-150,00	200	гр.	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	75	гр.	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Э/ц-100,00	40	гр.	
Полдник			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200	гр.	69
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-98,20	50	гр.	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ц-106,2	100	гр.	
Итого за день	1855	гр.	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00 руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством



Утверждаю
 Генеральный директор
 Калашников

Меню на 1902 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб.
1	2	3	4
3 день			
Завтрак			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,81 У-1,82 Э/ц-176,25	200	гр	115
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ц-85,00	50		
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-100,00	200		
Пшеничный хлеб или батон Ж-0,83 У-20,83 Э/ц-120,40 Б-4,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,93 Э/ц-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-32,90	100	гр	
Обед			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-3,96 У-14,09 Э/ц-147,9	100	гр	167
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Э/ц-215,30	250	гр	
Макароны отварные Б-3,76 Ж-3,58 У-30,00 Э/ц-211,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-216,8	100		
Наниток из шиповника Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-114,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,83 Э/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-3,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/ц-132,00	200	гр	69
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Э/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Э/ц-294	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб.

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством



Меню на 10.08.2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10: Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/д-74,90	30	гр	115
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-6,25 Ж-8,28 У-3,34 Э/д-275,33	220	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Э/д-67,99	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон: Б-0,98 Ж-0,20 У-8,37 Э/д-60,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Э/д-70,00	30	гр	
Обед			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,34 Э/д-61,12	100	гр	167
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20: Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Э/д-201,70	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Э/д-276,26	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30: Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Э/д-349,93	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,93 У-20,85 Э/д-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/д-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Э/д-122,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/д-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Э/д-109,80	50	гр	
Итого за день	1860	гр	

- Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00 руб.
- Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.
- Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством



Согласовано
Директор ОУ

И.И. Соболева



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Сити"
Калашников О.А.

Меню на 21.02 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерений	Стоимость комплекса, руб.
1	2	3	4
5 день			
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Э/ц-407,00	210	гр	115
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-95,00	200	гр	
Печенье Б-0,28 Ж-0,28 У-6,36 Э/ц-98,20	30		
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-70,00	30		
Обед			
Салат из свежей капусты с морковью Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Э/ц-120,00	100	гр	167
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-9,55 Ж-1,31 У-9,60 Э/ц-210,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Э/ц-170,00	100	гр	
Рис припущенный Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-184,80	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,33 У-20,85 Э/ц-135,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200	гр	69
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Э/ц-232,00	150	гр	
Итого за день	1745	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00 руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством