



Меню на 13.01 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак 6-11 лет			
Каша молочная рисовая Ж-17,47 У-4,84 Э/ц-242,00	Б-16,92	200 гр	68,03
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ц-84,00		65 гр	
Чай с молоком Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-98,40		200 гр	
Пшеничный хлеб или батон Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-94,40	Б-4,40	50 гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00		30 гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Каша молочная рисовая Ж-17,47 У-4,84 Э/ц-242,00	Б-16,92	200 гр	79,08
Бутерброд с маслом и сыром 40/15/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ц-94,00		70 гр	
Чай с молоком Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-98,40		200 гр	
Пшеничный хлеб или батон Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-94,40	Б-4,40	50 гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00		30 гр	
Обед 6-11 лет			
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Э/ц-112,70		60 гр	102,02
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Э/ц-198,80		205 гр	
Жаркое по-Домашнему с говядиной Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ц-185,26		200 гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/ц-130,00		180 гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40		50 гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00		30 гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Э/ц-129,500		100 гр	118,6
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 245/5 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Э/ц-238,80		250 гр	
Жаркое по-Домашнему с говядиной Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ц-224,14		250 гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/ц-150,00		200 гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-124,40		75 гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-70,00		40 гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/ц-130,00		180 гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ц-106,20		100 гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-98,20		20 гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/ц-150,00		200 гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ц-106,20		100 гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-137,20		50 гр	
Итого за день 6-11 лет		1550 гр	
Итого за день 12 лет и старше		1815 гр	

Заведующий производством



Согласовано
Директор ОУ
26.12.2025

Меню на 14.01 2025г.

Утверждено
Генеральный директор
Кашиников О.А.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак 6-11 лет:			
Бутерброд с повидлом (батон йодированный) 30/10: Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-99,20	40	гр	68,03
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Э/ц-229,00	200	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Э/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/ц-80,00	20	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Э/ц-75,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с повидлом (батон йодированный) 30/10: Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-99,20	40	гр	79,08
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Э/ц-229,25	250	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Э/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/ц-80,00	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Э/ц-75,20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Икра овощная Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ц-131,2	60	гр	102,02
Суп картофельный гороховый на курином бульоне: Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Э/ц-131,00	200	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30: Б-6,87 Ж-10,71 У-2,41 Э/ц-218,60	100	гр	
Картофельное пюре Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Э/ц-215,50	150	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Икра овощная Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ц-164,1	100	гр	118,6
Суп картофельный гороховый на курином бульоне: Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Э/ц-162,7	250	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30: Б-6,87 Ж-10,71 У-2,41 Э/ц-218,60	100	гр	
Картофельное пюре Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Э/ц-227,50	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/ц-116,00	180	гр	51,01
Булочка с сахаром Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Э/ц-232,00	50	гр	
Фрукт Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Э/ц-125,10	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/ц-116,00	200	гр	59,3
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Э/ц-125,10	50	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,96 Э/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1600	гр	
Итого за день 12 лет и старше:	1865	гр	

Заведующий производством



Согласовано
 Директор ОУП
 Мено на 15.01.2025г.

Генеральный директор ООО «ВНИИ
 «Здоровое питание»

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	руб
1	2	3	4
8 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Э/мл-116,00	50	гр	68,03
Каша молочная "Дружба" Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/мл-185,26	200	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Э/мл-117,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,94 Ж-0,20 У-4,95 Э/мл-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Э/мл-52,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,38 У-6,86 Э/мл-33,00	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Э/мл-116,00	50	гр	79,08
Каша молочная "Дружба" Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/мл-185,26	200	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Э/мл-117,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,94 Ж-0,20 У-4,95 Э/мл-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Э/мл-52,00	30	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,38 У-6,86 Э/мл-33,00	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат картофельный с зеленым горошком Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/мл-91,12	60	гр	102,02
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-3,32 Ж-2,14 У-22,20 Э/мл-131,00	200	гр	
Тефтели "Ежик" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Э/мл-349,93	100	гр	
Макаронные отварные Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Э/мл-166,83	150	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/мл-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/мл-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/мл-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат картофельный с зеленым горошком Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/мл-124,12	100	гр	118,6
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-3,32 Ж-2,14 У-22,20 Э/мл-152,00	250	гр	
Тефтели "Ежик" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Э/мл-349,93	100	гр	
Макаронные отварные Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Э/мл-187,83	180	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/мл-14,41	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/мл-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/мл-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/мл-65,80	180	гр	51,01
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/мл-85,20	20	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/мл-106,20	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/мл-90,80	200	гр	59,3
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/мл-164,20	50	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/мл-106,20	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1680	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1925	гр	

Заведующий производством

[Handwritten signature]



Меню на 16.09 2025г

Наименование	Выход, гр	Единица	Цена, руб.
1	2	3	4
9 день			
Завтрак 6-11 лет			
Плов с курицей Б-2,55 Ж-11,51 У-9,60 Эм/д-180,00	200	гр	68,03
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эм/д-65,00	200	гр	
Печенье Б-4,16 Ж-4,60 У-0,30 Эм/д-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эм/д-85,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,93 Эм/д-40,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Плов с курицей Б-2,55 Ж-11,51 У-9,60 Эм/д-210,00	250	гр	79,08
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эм/д-65,00	200	гр	
Печенье Б-4,16 Ж-4,60 У-0,30 Эм/д-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эм/д-85,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,93 Эм/д-50,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/д-61,12	60	гр	102,02
Суп из овощей со сметаной 200/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эм/д-126,00	205	гр	
Котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/20 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эм/д-142,00	90	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,38 У-30,00 Эм/д-183,26	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эм/д-93,28	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/д-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эм/д-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/д-101,12	100	гр	118,6
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эм/д-147,00	250	гр	
Котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эм/д-152,00	100	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,38 У-30,00 Эм/д-201,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эм/д-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/д-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эм/д-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эм/д-116,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/д-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эм/д-106,20	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эм/д-135,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/д-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эм/д-138,20	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

[Handwritten signature]



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Риц"
 Калашников О. А.



Меню на 17.01 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак 6-11 лет			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,31 Ж-17,86 У-34,21 Э/ц-324,00	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Э/ц-85,20	50	гр	
Хлеб пшеничный или батон йодированный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Э/ц-52,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	20	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-124,00	200	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,31 Ж-17,86 У-34,21 Э/ц-358,70	220	гр	79,08
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Э/ц-75,20	50	гр	
Хлеб пшеничный или батон йодированный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Э/ц-52,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	30	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-124,00	200	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Степной" Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Э/ц-139,00	60	гр	102,02
Суп "Свекольник" со сметаной 200/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Э/ц-318,57	205	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-165,80	150	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Э/ц-248,57	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-110,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Степной" Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Э/ц-179,00	100	гр	118,6
Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Э/ц-378,57	250	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-192,80	180	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Э/ц-248,57	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-124,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-80,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Э/ц-122,00	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-354,20	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Э/ц-122,00	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-401,20	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр	

Заведующий производством