



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	4
1. день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,33 Эм-1,80	50	гр	68,03
Каша, молочная пшениная с маслом Б-4,25 Ж-12,81 У-3,43 Эм-2,45	200	гр	
Какао с молоком Б-0,14 Ж-0,01 У-0,12 Эм-0,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,01 У-0,12 Эм-0,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,04 Ж-0,00 У-0,05 Эм-0,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,33 Эм-1,80	50	гр	79,08
Каша, молочная пшениная с маслом Б-4,25 Ж-12,81 У-3,43 Эм-2,45	220	гр	
Какао с молоком Б-0,14 Ж-0,01 У-0,12 Эм-0,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,01 У-0,12 Эм-0,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,04 Ж-0,00 У-0,05 Эм-0,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Икра кабачковая Б-1,09 Ж-4,09 У-0,40 Эм-1,80	60	гр	102,02
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,87 У-1,43 Эм-1,00	200	гр	
Картофельное пюре Б-1,21 Ж-1,76 У-1,16 Эм-1,70	150	гр	
Виточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-0,20 Эм-1,17	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-0,20 Эм-1,17	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,40 Ж-0,13 У-0,13 Эм-0,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,14 Ж-0,01 У-0,12 Эм-0,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Икра кабачковая Б-1,09 Ж-4,09 У-0,40 Эм-1,80	40	гр	138,6
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,87 У-1,43 Эм-1,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-1,21 Ж-1,76 У-1,16 Эм-1,70	180	гр	
Виточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-0,20 Эм-1,17	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-0,20 Эм-1,17	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,40 Ж-0,13 У-0,13 Эм-0,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-0,14 Ж-0,01 У-0,12 Эм-0,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-0,40 Ж-0,40 У-0,40 Эм-1,15	180	гр	51,01
Печенье Б-1,30 Ж-1,41 У-2,23 Эм-1,00	20	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,21 Ж-0,28 У-0,36 Эм-0,32	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-0,40 Ж-0,40 У-0,40 Эм-1,15	200	гр	59,3
Печенье Б-1,30 Ж-1,41 У-2,23 Эм-1,00	30	гр	
Фрукт Б-0,21 Ж-0,28 У-0,36 Эм-0,32	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1580	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1785	гр	

Заведующий производством

Почков



Согласовано
Директор ОУ

Иван Степанов

Меню на 8.04 2025г.

Утверждено
Генеральный директор



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Итого за день
2 день			
Завтрак 6-11 лет			
Поджаренная из зеленого горошка Б-0,32 Ж-2,12 У-4,82 Звн-46,00	40	гр	68,03
Омлет натуральный Б-1,18 Ж-0,52 У-3,04 Звн-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-0,48 Звн-74,00	50	гр	
Чай с сахаром Б-0,33 Ж-0,04 У-2,13 Звн-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,34 Ж-0,20 У-3,93 Звн-59,00	20	гр	
Батон йодированный Б-0,20 Ж-0,08 У-1,60 Звн-93,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Поджаренная из зеленого горошка Б-0,71 Ж-2,37 У-4,87 Звн-46,00	90	гр	79,08
Омлет натуральный Б-1,18 Ж-0,52 У-3,04 Звн-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-0,48 Звн-74,00	50	гр	
Чай с сахаром Б-0,33 Ж-0,04 У-2,13 Звн-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,34 Ж-0,20 У-3,93 Звн-59,00	30	гр	
Батон йодированный Б-0,20 Ж-0,08 У-1,60 Звн-93,20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Звн-61,12	60	гр	102,02
Борщ с капустой и картошкой с сметаной 245/5 Б-4,10 Ж-1,87 У-11,38 Звн-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная с томатом и овощами Б-1,02 Ж-0,97 У-12,32 Звн-166,00	100	гр	
Рис припущенный Б-3,38 Ж-2,48 У-30,04 Звн-204,00	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-2,08 Звн-170,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,33 У-7,78 Звн-104,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-32,40 Звн-44,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Звн-61,12	100	гр	118,6
Борщ с капустой и картошкой с сметаной 245/5 Б-4,10 Ж-1,87 У-11,38 Звн-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная с томатом и овощами Б-1,02 Ж-0,97 У-12,32 Звн-166,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,38 Ж-2,48 У-30,04 Звн-204,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-2,08 Звн-170,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,33 У-7,78 Звн-104,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-32,40 Звн-44,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-2,00 Звн-65,00	180	гр	51,01
Вафли Б-1,92 Ж-1,02 У-11,66 Звн-98,20	20	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-1,63 У-7,20 Звн-106,2	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-2,00 Звн-65,00	200	гр	59,2
Вафли Б-1,92 Ж-1,02 У-11,66 Звн-98,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-1,63 У-7,20 Звн-106,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет			
Итого за день 12 лет и старше			

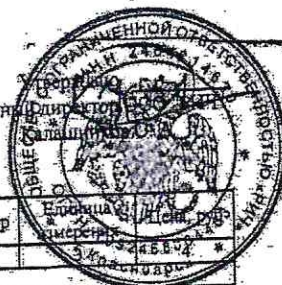
Заведующий производством

Романов



Генеральный директор

2025г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	
3 день			
Завтрак 6-11 лет			
Каша молочная теруловская с маслом Б-21 Ж-413-413 Зм-17625	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-10 Ж-413-413 Зм-438	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-01 Ж-413-413 Зм-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-40 Ж-413-413 Зм-14,40	40	гр	
Хлеб ржаной Б-04 Ж-413-413 Зм-20,00	20	гр	
Фрукт Б-01 Ж-413-413 Зм-12,90	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Каша молочная теруловская с маслом Б-21 Ж-413-413 Зм-17625	200	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-10 Ж-413-413 Зм-438	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-01 Ж-413-413 Зм-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-40 Ж-413-413 Зм-14,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-04 Ж-413-413 Зм-20,00	20	гр	
Фрукт Б-01 Ж-413-413 Зм-12,90	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-615 Ж-413-413 Зм-112,7	60	гр	102,02
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-31 Ж-413-413 Зм-199,00	205	гр	
Макаронные отварные Б-1 Ж-413-413 Зм-183,26	150	гр	
Бефстроганов из филе кур 45/45 Б-10 Ж-413-413 Зм-194,2	90	гр	
Напиток из шиповника Б-01 Ж-413-413 Зм-104,16	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-40 Ж-413-413 Зм-14,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-04 Ж-413-413 Зм-20,00	20	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-615 Ж-413-413 Зм-112,7	100	гр	118,6
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-31 Ж-413-413 Зм-213,0	250	гр	
Макаронные отварные Б-1 Ж-413-413 Зм-183,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-10 Ж-413-413 Зм-216,3	100	гр	
Напиток из шиповника Б-01 Ж-413-413 Зм-104,16	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-40 Ж-413-413 Зм-14,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-04 Ж-413-413 Зм-20,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-01 Ж-413-413 Зм-116,00	180	гр	51,01
Фрукт Б-01 Ж-413-413 Зм-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-41 Ж-413-413 Зм-29,4	50	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-01 Ж-413-413 Зм-132,00	200	гр	59,5
Фрукт Б-01 Ж-413-413 Зм-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-41 Ж-413-413 Зм-29,4	30	гр	
Итого за день 6-11 лет	1925	гр	
Итого за день 12 лет и старше			

Заключительный производственный

Подпись

Согласовано:
Директор ОУ



Меню на 009 2025г.

Генеральный директор



Наименование	Выход, гр		
4 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-1,45 У-0,39 З-0,47 0,00	50	гр	68,03
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-4,23 Ж-1,21 У-3,43 З-0,36 2,53	200	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-1,43 З-0,36 0,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,91 Ж-0,20 У-1,33 З-0,40 0,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,21 У-0,41 З-0,36 0,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-1,45 У-0,39 З-0,47 0,00	50	гр	79,08
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-4,23 Ж-1,21 У-3,43 З-0,36 2,53	220	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-1,43 З-0,36 0,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,91 Ж-0,20 У-1,33 З-0,40 0,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,21 У-0,41 З-0,36 0,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-0,11 У-0,34 З-0,36 1,12	60	гр	102,02
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 Б-1,62 Ж-1,39 У-0,20 З-0,36 1,47 0,00	220	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-3,33 Ж-0,04 У-1,08 З-0,36 2,43 0,00	130	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-1,40 Ж-0,13 У-0,30 З-0,36 1,43 0,00	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,10 У-0,20 З-0,36 0,43 0,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,13 У-1,01 З-0,36 1,44 0,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,20 У-1,14 З-0,36 0,60 0,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-0,11 У-0,34 З-0,36 1,12	100	гр	118,56
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-1,62 Ж-1,39 У-0,20 З-0,36 1,47 0,00	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-3,33 Ж-0,04 У-1,08 З-0,36 2,43 0,00	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-1,40 Ж-0,13 У-0,30 З-0,36 1,43 0,00	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,10 У-0,20 З-0,36 0,43 0,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,13 У-1,01 З-0,36 1,44 0,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,20 У-1,14 З-0,36 0,60 0,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,10 У-0,20 З-0,36 1,22 0,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-0,76 У-0,20 З-0,36 1,04 0,00	100	гр	
Пряники Б-0,40 Ж-0,11 У-0,22 З-0,36 1,09 0,00	30	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,10 У-0,20 З-0,36 1,22 0,00	200	гр	59,33
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-0,76 У-0,20 З-0,36 1,04 0,00	100	гр	
Пряники Б-1,30 Ж-0,11 У-0,22 З-0,36 1,09 0,00	30	гр	
Итого за день 6-11 лет	1610	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1843	гр	

Заведующий производством

Подпись

Согласовано

Директор ОУ

М.Б. Соболев



Меню на 2025г.

Генеральный директор



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Средняя масса
1	2	3	4
5 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка творожная со стуженым молоком 170/40 Б-231Ж-12.46У-34.21Эм-407,00	210	гр	68,03
Чай с сахаром Б-010Ж-0.01У-16,00Эм-95,00	200	гр	
Печенье Б-028Ж-0.28У-6.86Эм-91,20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-096Ж-0.20У-1.95Эм-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-094Ж-0.20У-1.95Эм-40,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со стуженым молоком 170/40 Б-231Ж-12.46У-34.21Эм-407,00	210	гр	79,08
Чай с сахаром Б-010Ж-0.01У-16,00Эм-95,00	200	гр	
Печенье Б-028Ж-0.28У-6.86Эм-91,20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-096Ж-0.20У-1.95Эм-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-094Ж-0.20У-1.95Эм-40,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежей капусты с морковью Б-232Ж-4.11У-20.44Эм-120,00	60	гр	102,02
Суп "Крестьянский" с куриной на курином бульоне Б-035Ж-11.51У-9.60Эм-180,00	200	гр	
Гуляш из мяса птицы 45/45 Б-124Ж-7.38У-18.37Эм-150,00	90	гр	
Рис припущенный Б-100Ж-0.20У-20,00Эм-114,40	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-000Ж-0.20У-20,00Эм-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-440Ж-0.33У-20.18Эм-135,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-147Ж-0.30У-13.44Эм-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежей капусты с морковью Б-232Ж-4.11У-20.44Эм-120,00	100	гр	118,6
Суп "Крестьянский" с куриной на курином бульоне Б-035Ж-11.51У-9.60Эм-180,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-124Ж-7.38У-18.37Эм-150,00	100	гр	
Рис припущенный Б-100Ж-0.20У-20,00Эм-114,40	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-000Ж-0.20У-20,00Эм-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-440Ж-0.33У-20.18Эм-135,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-147Ж-0.30У-13.44Эм-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-100Ж-0.20У-20,00Эм-65,80	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-113Ж-3.91У-12.94Эм-211,00	190	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-100Ж-0.20У-20,00Эм-65,80	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-113Ж-3.91У-12.94Эм-211,00	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1560	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1745	гр	
Заведующий производством			