



Ботевская

Меню на 2 июня 2025



День: 1
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептур	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная пшениная	200	29,64	8,12	9,38	41,52	282,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 30/10/10	50	26,52	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3,50	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570	101,37	16,28	17,92	89,99	586,2
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	60	26,15	0,66	3,67	2,74	46,20
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 200/20	220	40,17	3,67	4,09	15,17	120,60
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 70/30	100	64,02	8,55	11,34	11,13	202,22
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	19,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				815	190,43	21,85	21,88	102,50	730,62
Итого за день				1385	291,8	38,13	39,8	192,49	1316,82

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная тиешная	250	29,64	10,15	11,73	51,90	352,50
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 40/10/15	65	26,52	8,15	10,22	19,30	201,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3,50	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				645	101,37	20,87	22,76	108,91	723,3
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	100	26,15	1,10	6,12	4,57	77,00
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 230/20	250	40,17	3,94	4,42	17,02	133,20
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 80/30	110	64,02	9,36	12,32	12,07	220,22
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	19,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925	190,43	26,06	29,59	122,59	899,59
Итого за день				1570	291,8	46,93	52,35	231,5	1622,89

Заведующий производством

Handwritten signature



Меню на 3 июня 2020

Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	66	Рагу овощное с птицей	250	51,59	17,94	16,74	21,72	310,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	11,47	2,36	7,49	14,89	136,00
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте	40	15,8	6,20	17,33	19,53	253,33
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				550	101,82	31,94	45,36	81,86	857,53

Обед	Закуска	59	Икра свекольная	60	18,98	1,42	0,06	13,72	111,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	40,66	1,62	4,08	9,60	84,00
	2 блюдо	269М/33 1М	Котлеты, биточки особые (свино-говяжьи) с соусом томатно/сметанным 70/30	100	91	10,89	18,52	12,34	282,07
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	16,46	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из сухофруктов	200	15,53	0,66	0,10	32,00	132,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
Итого				800	189,98	25,61	30,15	136,37	994,07
Итого за день				1350,00	291,80	57,55	75,51	218,23	1851,60

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	48	Рагу овощное с птицей	250	51,59	9,33	7,30	39,57	265,78
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 40/15	55	11,47	0,06	39,00	0,09	187,20
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	7,19	7,88	32,02	226,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте	50	15,8	6,04	16,90	19,04	247,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,27	0,26	11,63	52,00
Итого				585	101,82	23,89	71,34	102,35	978,18

Обед	Закуска	59	Икра свекольная	100	18,98	2,12	5,65	10,49	106,08
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 240/10	250	40,66	2,43	4,29	21,37	124,41
	2 блюдо	269М/33 1М	Котлеты, биточки особые (свино-говяжьи) с соусом томатно/сметанным 80/30	110	91	15,49	17,36	16,38	284,40
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	16,46	3,24	7,58	18,87	150,00
	Напиток	17	Напиток из сухофруктов	200	15,53	0,94	0,00	39,89	169,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,70	1,07	27,10	148,70
Итого				925	189,98	31,83	36,34	151,57	1 060,59
Итого за день				1510,00	291,80	55,72	107,68	253,92	2038,77

Заведующий производством

С.С. Сидорова

Согласовано
Директор ОУ
Средняя общеобразовательная школа № 2
Директор ОУ
Возрастная категория: 6-11 лет

Утверждено
Генеральный директор ООО «Ритм»
Катапников О.А.
Эн/ц (ккал)

Меню на Число 2025

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	18	Омлет натуральный	200	48,94	20,18	30,47	3,67	367,27
	Закуска	3	Бутерброд с сыром 30/10	40	15,26	5,02	6,29	11,86	124,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	29,14	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	20	Чай с молоком	200	5,15	1,52	1,35	10,91	61,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				560	101,49	28,48	38,77	44,88	639,47

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	19,30	1,81	3,81	14,23	98,40
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	35,1	1,62	4,02	8,05	92,00
	2 блюдо	294/мсд	Котлеты или биточек куриные с соусом сметано-томатным 70/30	100	81,75	35,88	12,15	84,52	212,65
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150	28,93	3,10	9,16	17,99	172,86
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				800	190,31	48,67	30,11	160,84	852,61
Итого за день				1360	291,8	77,15	68,88	205,72	1492,08

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	18	Омлет натуральный	250	48,94	25,23	38,09	4,59	459,09
	Закуска	3	Бутерброд с сыром 40/15	55	15,26	6,90	8,65	16,31	170,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	29,14	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	20	Чай с молоком	200	5,15	1,52	1,35	10,91	61,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				635	101,49	36,09	48,88	54,32	797,89

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	19,30	3,02	6,35	23,72	164,00
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	35,1	2,02	5,00	1,24	114,44
	2 блюдо	294/мсд	Котлеты или биточек куриные с соусом сметано-томатным 80/30	110	81,75	39,42	13,22	92,76	231,65
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150	28,93	3,10	9,16	17,99	172,86
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб пшеничный	40	3	2,72	0,52	16,28	80,40
			Итого	930	190,31	55,85	34,98	184,49	1021,02
Итого за день				1565,00	291,80	91,94	83,86	238,81	1818,91

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "ФИЧ"
Калашников О.А.

Дата: 4
Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 5 июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 30/10/10	50	20,06	6,27	7,86	14,83	155,00
	Закуска	71м	Поджаренная из свежего огурца	30	6,95	0,24	0,03	0,84	4,50
	Горячее блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	70,81	10,28	3,60	3,85	89,00
	Гарнир	41	Рис отварной	150	14,66	3,65	5,37	36,69	208,50
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				350	99,53	21,93	17,14	79,55	559,2
Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	20,64	0,58	3,64	2,18	42,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	200	27,25	2,16	2,28	13,69	94,00
	2 блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	90	84	5,55	6,76	7,55	136,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	35,15	8,75	5,99	39,60	246,00
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
ГП		Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30	
Итого				785	192,27	23,3	19,64	99,07	794,77
Итого за день				1135,00	291,80	45,23	36,78	178,62	1353,97
Возрастная категория: 12-18 лет									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	65	20,06	8,15	10,22	19,30	201,50
	Закуска	71м	Поджаренная из свежего огурца	30	6,95	0,24	0,03	0,84	4,50
	Горячее блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	70,81	10,28	3,60	3,85	89,00
	Гарнир	41	Рис отварной	180	14,66	4,37	6,44	44,03	250,20
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				605	99,53	25,21	20,7	95,43	667,5
Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	100	20,64	0,98	6,07	3,63	70,00
	1 блюдо	63	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250	27,25	2,70	2,85	17,45	117,50
	2 блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 80/30	110	84	6,67	7,93	8,76	161,28
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	35,15	8,75	5,99	39,60	246,00
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
ГП		Хлеб ржаной	40	3	2,72	0,52	16,28	80,40	
Итого				925	192,27	27,39	24,09	118,22	932,85
Итого за день				1530,00	291,80	52,60	44,79	213,65	1600,35

Заведующий производством

Лох

Согласовано
Директор ОУ

М.В. [подпись]

Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашиников О.А.

День: 5
Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 6 июня 2025

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/к (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/40	210	55,9	38,04	27,24	38,56	556,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,2	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	2,7	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,5	2,69	0,29	17,31	82,55
Итого				570,00	93,30	42,56	28,39	84,32	765,75

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая	60	25,35	1,64	4,31	8,72	79,80
	1 блюдо	40	Суп картофельный с бобовыми	250	26,7	5,50	5,28	16,53	147,50
	2 блюдо	29	Бефстроганов из филе кур 45/45	90	110	12,13	14,81	2,00	190,00
	Гарнир	11	Макароны отварные	150	10,5	5,64	5,61	36,00	216,00
	Напиток	35	Компот из свежих яблок	200	18,6	0,16	0,16	27,88	114,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				835,00	198,50	30,81	30,96	127,14	921,10
Итого за день				1405,00	291,80	73,37	59,35	211,46	1686,85

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным 200/45	245	55,9	44,38	31,78	44,99	648,67
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,2	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	2,7	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,5	2,69	0,29	17,31	82,55
Итого				570,00	93,30	49,58	33,06	94,82	878,52

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая	100	25,35	2,73	7,18	14,54	133,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с бобовыми	250	26,7	5,50	5,28	16,53	147,50
	2 блюдо	29	Бефстроганов из филе кур 50/50	100	110	13,48	16,46	2,22	211,11
	Гарнир	11	Макароны отварные	150	10,5	5,64	5,61	36,00	216,00
	Напиток	35	Компот из свежих яблок	200	18,6	0,16	0,16	27,88	114,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				915	198,50	35,28	35,76	145,91	1056,78
Итого за день				1485,00	291,80	84,86	68,82	240,73	1935,30

Заведующий производством

[подпись]

Согласовано
Директор ОУ

М.В. Соколов

День: 6

Возрастная категория: 6-11 лет



Меню на 7 июня 2025

Генеральный директор ООО "РиЧ"
Каташников О.А.



Прием пищи	Раздел	Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	54	Каша жидкая молочная рисовая	250	30,15	7,18	10,55	52,03	332,50
	Закуска	38	Яйцо отварное	40	14	5,10	4,60	0,30	63,00
	Закуска	3	Бутерброд с сыром 30/10	40	18,26	5,02	6,29	11,86	124,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
	Горячий напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли	30	9,8	0,64	0,64	15,68	75,20
Итого				580,00	95,17	23,38	25,88	105,59	752,90

Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	60	28,38	0,66	3,67	2,74	46,20
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	47,43	1,73	4,83	7,71	85,37
	Горячее блюдо	66	Жаркое по-Домашнему	200	94,07	22,59	22,73	23,29	388,00
	Напиток	25	Сок	200	19,4	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				740,00	196,63	31,72	32,02	89,95	778,27
Итого за день				1320,00	291,80	55,10	57,90	195,54	1531,17

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	54	Каша жидкая молочная рисовая	250	30,15	7,18	10,55	52,03	332,50
	Закуска	38	Яйцо отварное	40	14	5,10	4,60	0,30	63,00
	Хлебобулочное изделие	3	Бутерброд с сыром 40/15	55	18,26	6,90	8,65	16,31	170,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
	Горячий напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли	30	9,8	0,64	0,64	15,68	75,20
Итого				605	95,17	25,94	28,37	114,11	819,50

Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	100	28,38	1,10	6,12	4,57	77,00
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	47,43	1,73	4,83	7,71	85,37
	Горячее блюдо	66	Жаркое по-Домашнему	250	94,07	28,24	28,41	29,11	485,00
	Напиток	25	Сок	200	19,4	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				920	196,63	39,84	40,43	110,33	966,54
Итого за день				1525,00	291,80	65,78	68,80	224,44	1786,04

Заведующий производством

Подпись

Согласовано
Директор ОУ

М.В. *С.В. Шевченко*

День: 7
Возрастная категория: 6-12 лет

Меню на *Уикенд 2025*

Генеральный директор ООО "РИТ"
Калашников О.А.

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	288М/ссж/331М	Куры отварные с соусом сметанным с томатом, 60/30	90	64,17	14,62	16,99	2,40	219,41
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,55	8,75	5,99	39,60	246,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	14,5	2,36	7,49	14,89	136,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	2,62	1,36	0,26	8,14	40,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50	9,8	7,75	21,67	24,42	316,67
Итого				550,00	117,64	34,91	52,60	99,46	998,28

Обед	Закуска	82	Салат из отварной свеклы с сыром	60	16,50	2,80	5,63	4,31	78,60
	1 блюдо	5	Суп гороховый с гренками 200/10	210	29,21	5,84	4,65	22,36	164,16
	Горячее блюдо	269М/33 1М	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 70/30	100	88,09	10,36	17,02	10,23	259,46
	Гарнир	71	Рис отварной	150	14,53	3,65	4,23	38,43	205,50
	Напиток	86	Напиток лимонный	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				805	174,16	28,91	32,50	111,38	984,42
Итого за день				1355,00	291,80	63,82	85,10	210,84	1982,70

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	288М/ссж/331М	Куры отварные с соусом сметанным с томатом, 70/40	110	64,17	16,97	19,57	2,45	252,21
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,55	8,75	5,99	39,60	246,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	14,5	3,84	12,17	24,19	221,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	2,62	3,40	0,65	20,35	100,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30	9,8	4,65	13,00	14,65	190,00
Итого				570	117,64	37,68	51,58	111,25	1049,71

Обед	Закуска	82	Салат из отварной свеклы с сыром	100	16,50	4,67	9,38	7,18	131,00
	1 блюдо	5	Суп гороховый с гренками 250/10	260	29,21	6,89	5,66	25,51	192,26
	Горячее блюдо	269М/33 1М	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 80/30	110	88,09	38,89	11,72	90,65	209,04
	Гарнир	71	Рис отварной	150	14,53	3,64	5,37	36,69	208,50
	Напиток	86	Напиток лимонный	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				935	174,16	62,38	33,38	208,81	1078,87
Итого за день				1505,00	291,80	100,06	84,96	320,06	2128,58

Заведующий производством

подпись

Согласовано
Директор ОУ

Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"

День: 8
Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 10 июня 2018

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	35,98	4,38	3,80	14,24	120,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	50	25,58	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	22,82	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570,00	91,49	12,54	12,34	62,71	424,20

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	22,69	1,81	3,81	14,23	98,40
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 200/20	220	49,27	1,94	2,44	13,55	92,40
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	63,02	8,13	9,84	9,37	180,02
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	39,5	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
Итого				815,00	200,31	21,51	22,54	113,35	778,62
Итого за день				1385,00	291,80	34,05	34,88	176,06	1202,82

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	35,98	4,38	3,80	14,24	120,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 40/10/15	65	25,58	8,15	10,22	19,30	201,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	22,82	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	3,40	0,65	20,35	100,50
Итого				595	91,49	16,46	15,09	79,39	531

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	22,69	3,02	6,35	23,72	164,00
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 230/20	250	49,27	2,21	2,77	15,40	105,00
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 80/30	110	63,02	8,94	10,82	10,31	198,02
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	39,5	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
Итого				925,00	200,31	25,83	26,67	138,36	936,19
Итого за день				1520,00	291,80	42,29	41,76	217,75	1467,19

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Дет.:
Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 11 июня 2022

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Каташиков О.А.

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным 200/45	245	58,66	44,38	31,78	44,99	648,67
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,1	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	4,75	0,68	0,28	20,76	88,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				565,00	94,51	46,82	32,72	84,19	823,87

Обед	Закуска	84	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	33,77	0,58	3,64	2,18	42,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	41,56	1,62	4,08	9,60	84,00
	Горячее блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	80	83,34	5,05	5,26	5,44	113,46
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	12,79	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
	Итого				780,00	197,29	18,79	20,55	85,97
Итого за день				1345,00	291,80	65,61	53,27	170,16	1551,23

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным 210/45	255	58,66	46,19	33,08	46,83	675,15
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,1	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	4,75	0,68	0,28	20,76	88,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	3,40	0,65	20,35	100,50
Итого				585	94,51	50,67	34,41	98,24	910,65

Обед	Закуска	84	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	33,77	0,97	6,07	3,63	70,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 245/10	255	41,56	1,98	4,98	11,71	102,44
	Горячее блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30	100	83,34	6,14	6,43	6,65	138,67
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	12,79	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод(смородина)	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
	Итого			920	197,29	22,66	25,33	103,47	860,38
Итого за день				1505,00	291,80	73,33	59,74	201,71	1771,03

Заведующий производством

Подпись

Согласовано

Директор ОУ

Ш.В. Соловьев

День: 10

Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 16 июня 2025г

Генеральный директор ООО "РИЧ" Каташкин О.А.

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	85	Каша молочная "Рябчик"	200	29,13	8,64	9,38	37,10	266,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	50	25,58	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,6	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570,00	106,27	20,75	21,44	87,95	626,20

Обед	Закуска	94К/СД	Салат «Мозаика»	60	25,93	1,64	4,24	5,73	67,62
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рыбными консервами	250	39,98	10,88	2,78	21,78	155,00
	Горячее блюдо	34	Плов с мясом птицы	150	83,99	13,51	6,71	27,34	224,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте творожное	30	9,8	4,65	13,00	14,65	190,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				775,00	185,53	37,42	27,52	125,71	894,42
Итого за день				1345,00	291,80	58,17	48,96	213,66	1520,62

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	85	Каша молочная "Рябчик"	250	29,13	10,80	11,73	46,38	332,50
	Кондитерское изделие	65	Бутерброд с маслом и сыром 40/10/15	65	25,58	2,21	4,48	0,51	200,20
	Горячий напиток	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,6	0,40	0,40	10,30	47,00
	Хлебобулочное изделие	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				645,00	106,27	19,53	20,54	86,98	758,00

Обед	Закуска	94К/СД	Салат «Мозаика»	100	25,93	2,73	7,07	9,55	112,70
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рыбными консервами	250	39,98	10,88	2,78	21,78	155,00
	Горячее блюдо	34	Плов с мясом птицы	220	93,79	19,81	9,84	40,10	328,53
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				885	185,53	42,19	20,76	140,37	915,40
Итого за день				1530,00	291,80	61,72	41,30	227,35	1673,40
Заведующий производством									

Согласовано
Директор ОУ

Генеральный директор ООО "РИЧ"
Катапников О.А.

Меню на 17 июня 2015

День: 17.06.2015
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептур	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная тиенная	200	29,64	8,12	9,38	41,52	282,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 30/10/10	50	26,52	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3,50	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570	101,37	16,28	17,92	89,99	586,2
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	60	26,15	0,66	3,67	2,74	46,20
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 200/20	220	40,17	3,67	4,09	15,17	120,60
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 70/30	100	64,02	8,55	11,34	11,13	202,22
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	19,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				815	190,43	21,85	21,88	102,50	730,62
Итого за день				1385	291,8	38,13	39,8	192,49	1316,82

Возрастная категория: 12-18 лет

Возрастная категория: 12-18 лет									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная тишенная	250	29,64	10,15	11,73	51,90	352,50
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 40/10/15	65	26,52	8,15	10,22	19,30	201,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3,50	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				645	101,37	20,87	22,76	108,91	723,3
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	100	26,15	1,10	6,12	4,57	77,00
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 230/20	250	40,17	3,94	4,42	17,02	133,20
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 80/30	110	64,02	9,36	12,32	12,07	220,22
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	19,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
	Итого				925	190,43	26,06	29,59	122,59
Итого за день				1570	291,8	46,93	52,35	231,5	1622,89

Заведующий производством

Дор

Согласовано
Директор ОУ



Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Каленников О.А.



Меню на 18 ноября 2025

День: 2
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	66	Рагу овощное с птицей	250	51,59	17,94	16,74	21,72	310,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	11,47	2,36	7,49	14,89	136,00
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте	40	15,8	6,20	17,33	19,53	253,33
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				550	101,82	31,94	45,36	81,86	857,53

Обед	Закуска	59	Икра свекольная	60	18,98	1,42	0,06	13,72	111,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	40,66	1,62	4,08	9,60	84,00
	2 блюдо	269М/33 1М	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 70/30	100	91	10,89	18,52	12,34	282,07
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	16,46	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из сухофруктов	200	15,53	0,66	0,10	32,00	132,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				800	189,98	25,61	30,15	136,37	994,07
Итого за день				1350,00	291,80	57,55	75,51	218,23	1851,60

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	48	Рагу овощное с птицей	250	51,59	9,33	7,30	39,57	265,78
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 40/15	55	11,47	0,06	39,00	0,09	187,20
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	7,19	7,88	32,02	226,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте	50	15,8	6,04	16,90	19,04	247,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,27	0,26	11,63	52,00
Итого				585	101,82	23,89	71,34	102,35	978,18

Обед	Закуска	59	Икра свекольная	100	18,98	2,12	5,65	10,49	106,08
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 240/10	250	40,66	2,43	4,29	21,37	124,41
	2 блюдо	269М/33 М1	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 80/30	110	91	15,49	17,36	16,38	284,40
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	16,46	3,24	7,58	18,87	150,00
	Напиток	17	Напиток из сухофруктов	200	15,53	0,94	0,00	39,89	169,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,70	1,07	27,10	148,70
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	1,91	0,39	17,47	78,00
Итого				925	189,98	31,83	36,34	151,57	1 060,59
Итого за день				1510,00	291,80	55,72	107,68	253,92	2038,77

Заведующий производством

Подпись

Согласовано
Директор ОУ



День: 3
Возрастная категория: 6-11 лет

Утверждаю
Генеральный директор ООО «ВТЧ»



Меню на 19 июня 2019

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	18	Омлет натуральный	200	48,94	20,18	30,47	3,67	367,27
	Закуска	3	Бутерброд с сыром 30/10	40	15,26	5,02	6,29	11,86	124,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	29,14	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	20	Чай с молоком	200	5,15	1,52	1,35	10,91	61,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				560	101,49	28,48	38,77	44,88	639,47

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	19,30	1,81	3,81	14,23	98,40
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	35,1	1,62	4,02	8,05	92,00
	2 блюдо	294/мсд	Котлеты или биточки куриные с соусом сметано-томатным 70/30	100	81,75	35,88	12,15	84,52	212,65
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150	28,93	3,10	9,16	17,99	172,86
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				800	190,31	48,67	30,11	160,84	852,61
Итого за день				1360	291,8	77,15	68,88	205,72	1492,08

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	18	Омлет натуральный	250	48,94	25,23	38,09	4,59	459,09
	Закуска	3	Бутерброд с сыром 40/15	55	15,26	6,90	8,65	16,31	170,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	29,14	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	20	Чай с молоком	200	5,15	1,52	1,35	10,91	61,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				635	101,49	36,09	48,88	54,32	797,89

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	19,30	3,02	6,35	23,72	164,00
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	35,1	2,02	5,00	1,24	114,44
	2 блюдо	294/мсд	Котлеты или биточек куриные с соусом сметано-томатным 80/30	110	81,75	39,42	13,22	92,76	231,65
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150	28,93	3,10	9,16	17,99	172,86
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб пшеничный	40	3	2,72	0,52	16,28	80,40
			Итого	930	190,31	55,85	34,98	184,49	1021,02
Итого за день				1565,00	291,80	91,94	83,86	238,81	1818,91

Заведующий производством

доп

Согласовано
Директор ОУ



День: 4
Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 20.06.2018г

Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 30/10/10	50	20,06	6,27	7,86	14,83	155,00
	Закуска	71м	Поджарнировка из свежего огурца	30	6,95	0,24	0,03	0,84	4,50
	Горячее блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	70,81	10,28	3,60	3,85	89,00
	Гарнир	41	Рис отварной	150	14,66	3,65	5,37	36,69	208,50
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				350	99,53	21,93	17,14	79,55	559,2
Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	20,64	0,58	3,64	2,18	42,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	200	27,25	2,16	2,28	13,69	94,00
	2 блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	90	84	5,55	6,76	7,55	136,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	35,15	8,75	5,99	39,60	246,00
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
				30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				785	192,27	23,3	19,64	99,07	794,77
Итого за день				1135,00	291,80	45,23	36,78	178,62	1353,97
Возрастная категория: 12-18 лет									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	65	20,06	8,15	10,22	19,30	201,50
	Закуска	71м	Поджарнировка из свежего огурца	30	6,95	0,24	0,03	0,84	4,50
	Горячее блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	70,81	10,28	3,60	3,85	89,00
	Гарнир	41	Рис отварной	180	14,66	4,37	6,44	44,03	250,20
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				605	99,53	25,21	20,7	95,43	667,5
Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	100	20,64	0,98	6,07	3,63	70,00
	1 блюдо	63	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250	27,25	2,70	2,85	17,45	117,50
	2 блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 80/30	110	84	6,67	7,93	8,76	161,28
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	35,15	8,75	5,99	39,60	246,00
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
				40	3	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925	192,27	27,39	24,09	118,22	932,85
Итого за день				1530,00	291,80	52,60	44,79	213,65	1600,35

Заведующий производством

Сей

Согласовано
Директор ООО

М.В. Савинова

Генеральный директор ООО "РИЧ"
Кашапликов О.А.

Меню на 21 июня 2022

День: 5
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/40	210	55,9	38,04	27,24	38,56	556,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,2	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	2,7	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,5	2,69	0,29	17,31	82,55
Итого				570,00	93,30	42,56	28,39	84,32	765,75

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая	60	25,35	1,64	4,31	8,72	79,80
	1 блюдо	40	Суп картофельный с бобовыми	250	26,7	5,50	5,28	16,53	147,50
	2 блюдо	29	Бефстроганов из филе кур 45/45	90	110	12,13	14,81	2,00	190,00
	Гарнир	11	Макароны отварные	150	10,5	5,64	5,61	36,00	216,00
	Напиток	35	Компот из свежих яблок	200	18,6	0,16	0,16	27,88	114,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				835,00	198,50	30,81	30,96	127,14	921,10
Итого за день				1405,00	291,80	73,37	59,35	211,46	1686,85

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным 200/45	245	55,9	44,38	31,78	44,99	648,67
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,2	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	2,7	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,5	2,69	0,29	17,31	82,55
Итого				570,00	93,30	49,58	33,06	94,82	878,52

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая	100	25,35	2,73	7,18	14,54	133,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с бобовыми	250	26,7	5,50	5,28	16,53	147,50
	2 блюдо	29	Бефстроганов из филе кур 50/50	100	110	13,48	16,46	2,22	211,11
	Гарнир	11	Макароны отварные	150	10,5	5,64	5,61	36,00	216,00
	Напиток	35	Компот из свежих яблок	200	18,6	0,16	0,16	27,88	114,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				915	198,50	35,28	35,76	145,91	1056,78
Итого за день				1485,00	291,80	84,86	68,82	240,73	1935,30

Заведующий производством

Савинова

Возрастная категория: 6-11 лет

Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калининский Ю.А.

Возрастная категория: 6-11 лет

<i>Итого</i>	580,00	95,17	23,38	25,88	105,59	752,90
--------------	--------	-------	-------	-------	--------	--------

<i>Итого</i>	740,00	196,63	31,72	32,02	89,95	778,27
--------------	--------	--------	-------	-------	-------	--------

Итого за день

Возрастная категория: 12-18 лет

Итого	605	95,17	25,94	28,37	114,11	819,50
-------	-----	-------	-------	-------	--------	--------

Итого	920	196,63	39,84	40,43	110,33	966,54
-------	-----	--------	-------	-------	--------	--------

Итого за день

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

М.В. Родионова
СШ № 1

День: 7
Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 24 июня 2015

Генеральный директор ООО "РиТ"
Каташиков О.А.

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	288М/ссж/331М	Куры отварные с соусом сметанным с томатом, 60/30	90	64,17	14,62	16,99	2,40	219,41
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,55	8,75	5,99	39,60	246,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	14,5	2,36	7,49	14,89	136,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	2,62	1,36	0,26	8,14	40,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50	9,8	7,75	21,67	24,42	316,67
Итого				550,00	117,64	34,91	52,60	99,46	998,28

Обед	Закуска	82	Салат из отварной свеклы с сыром	60	16,50	2,80	5,63	4,31	78,60
	1 блюдо	5	Суп гороховый с гренками 200/10	210	29,21	5,84	4,65	22,36	164,16
	Горячее блюдо	269М/33 1М	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 70/30	100	88,09	10,36	17,02	10,23	259,46
	Гарнир	71	Рис отварной	150	14,53	3,65	4,23	38,43	205,50
	Напиток	86	Напиток лимонный	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				805	174,16	28,91	32,50	111,38	984,42
Итого за день				1355,00	291,80	63,82	85,10	210,84	1982,70

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	288М/ссж/331М	Куры отварные с соусом сметанным с томатом, 70/40	110	64,17	16,97	19,57	2,45	252,21
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,55	8,75	5,99	39,60	246,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	14,5	3,84	12,17	24,19	221,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	2,62	3,40	0,65	20,35	100,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30	9,8	4,65	13,00	14,65	190,00
Итого				570	117,64	37,68	51,58	111,25	1049,71

Обед	Закуска	82	Салат из отварной свеклы с сыром	100	16,50	4,67	9,38	7,18	131,00
	1 блюдо	5	Суп гороховый с гренками 250/10	260	29,21	6,89	5,66	25,51	192,26
	Горячее блюдо	269М/33 1М	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 80/30	110	88,09	38,89	11,72	90,65	209,04
	Гарнир	71	Рис отварной	150	14,53	3,64	5,37	36,69	208,50
	Напиток	86	Напиток лимонный	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				935	174,16	62,38	33,38	208,81	1078,87
Итого за день				1505,00	291,80	100,06	84,96	320,06	2128,58

Заведующий производством

Дор

Согласовано
Директор ОУ



Меню на 25 июня 2025

День: 8
Возрастная категория: 6-11 лет

Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	35,98	4,38	3,80	14,24	120,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	50	25,58	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	22,82	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570,00	91,49	12,54	12,34	62,71	424,20

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	22,69	1,81	3,81	14,23	98,40
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 200/20	220	49,27	1,94	2,44	13,55	92,40
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	63,02	8,13	9,84	9,37	180,02
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	39,5	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				815,00	200,31	21,51	22,54	113,35	778,62
Итого за день				1385,00	291,80	34,05	34,88	176,06	1202,82

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	35,98	4,38	3,80	14,24	120,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 40/10/15	65	25,58	8,15	10,22	19,30	201,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	22,82	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	3,40	0,65	20,35	100,50
Итого				595	91,49	16,46	15,09	79,39	531

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	22,69	3,02	6,35	23,72	164,00
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 230/20	250	49,27	2,21	2,77	15,40	105,00
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 80/30	110	63,02	8,94	10,82	10,31	198,02
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	39,5	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925,00	200,31	25,83	26,67	138,36	936,19
Итого за день				1520,00	291,80	42,29	41,76	217,75	1467,19

Заведующий производством

Handwritten signature

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИТ"
Данилихин О.А.

Меню на 26 июня 2015г

День: 9
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным 200/45	245	58,66	44,38	31,78	44,99	648,67
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,1	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	4,75	0,68	0,28	20,76	88,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				565,00	94,51	46,82	32,72	84,19	823,87

Обед	Закуска	84	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	33,77	0,58	3,64	2,18	42,00
	I блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	41,56	1,62	4,08	9,60	84,00
	Горячее блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	80	83,34	5,05	5,26	5,44	113,46
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	12,79	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
	Итого				780,00	197,29	18,79	20,55	85,97
Итого за день				1345,00	291,80	65,61	53,27	170,16	1551,23

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным 210/45	255	58,66	46,19	33,08	46,83	675,15
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,1	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	4,75	0,68	0,28	20,76	88,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	3,40	0,65	20,35	100,50
Итого				585	94,51	50,67	34,41	98,24	910,65

Обед	Закуска	84	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	33,77	0,97	6,07	3,63	70,00
	I блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 245/10	255	41,56	1,98	4,98	11,71	102,44
	Горячее блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30	100	83,34	6,14	6,43	6,65	138,67
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	12,79	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод(смородина)	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				920	197,29	22,66	25,33	103,47	860,38
Итого за день				1505,00	291,80	73,33	59,74	201,71	1771,03

Заведующий производством

Лоз

Согласовано
Директор ОУ



День: 10
Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 27 июня 2019

Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ" Калашников О.А.



Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	85	Каша молочная "Рябчик"	200	29,13	8,64	9,38	37,10	266,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	50	25,58	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,6	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570,00	106,27	20,75	21,44	87,95	626,20

Обед	Закуска	94К/СД	Салат «Мозаика»	60	25,93	1,64	4,24	5,73	67,62
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рыбными консервами	250	39,98	10,88	2,78	21,78	155,00
	Горячее блюдо	34	Плов с мясом птицы	150	83,99	13,51	6,71	27,34	224,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте творожное	30	9,8	4,65	13,00	14,65	190,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				775,00	185,53	37,42	27,52	125,71	894,42
Итого за день				1345,00	291,80	58,17	48,96	213,66	1520,62

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	85	Каша молочная "Рябчик"	250	29,13	10,80	11,73	46,38	332,50
	Кондитерское изделие	65	Бутерброд с маслом и сыром 40/10/15	65	25,58	2,21	4,48	0,51	200,20
	Горячий напиток	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,6	0,40	0,40	10,30	47,00
	Хлебобулочное изделие	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				645,00	106,27	19,53	20,54	86,98	758,00

Обед	Закуска	94К/СД	Салат «Мозаика»	100	25,93	2,73	7,07	9,55	112,70
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рыбными консервами	250	39,98	10,88	2,78	21,78	155,00
	Горячее блюдо	34	Плов с мясом птицы	220	93,79	19,81	9,84	40,10	328,53
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				885	185,53	42,19	20,76	140,37	915,40
Итого за день				1530,00	291,80	61,72	41,30	227,35	1673,40

Заведующий производством

Handwritten signature

Согласовано
Директор ООО "ИЧ"



День: 1
Возрастная категория: 6-11 лет

Утверждено
Генеральный директор ООО "ИЧ"



Меню на 28 июня 2025

Прием пищи	№ Рецептур	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная тишенная	200	29,64	8,12	9,38	41,52	282,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 30/10/10	50	26,52	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3,50	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570	101,37	16,28	17,92	89,99	586,2
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	60	26,15	0,66	3,67	2,74	46,20
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 200/20	220	40,17	3,67	4,09	15,17	120,60
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 70/30	100	64,02	8,55	11,34	11,13	202,22
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	19,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				815	190,43	21,85	21,88	102,50	730,62
Итого за день				1385	291,8	38,13	39,8	192,49	1316,82

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная тишенная	250	29,64	10,15	11,73	51,90	352,50
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 40/10/15	65	26,52	8,15	10,22	19,30	201,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3,50	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				645	101,37	20,87	22,76	108,91	723,3
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	100	26,15	1,10	6,12	4,57	77,00
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 230/20	250	40,17	3,94	4,42	17,02	133,20
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 80/30	110	64,02	9,36	12,32	12,07	220,22
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	19,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925	190,43	26,06	29,59	122,59	899,59
Итого за день				1570	291,8	46,93	52,35	231,5	1622,89

Заведующий производством

Подпись