



Меню на 302 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	4
<b>День</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Булерброд с маслом (батон-водоурванный) 40/10 Б-170 Ж-245 У-030 Эм-15,00	50	гр	68,03
Каши молочная пшениная с маслом Б-215 Ж-123 У-243 Эм-245,33	200	гр	
Какао с молоком Б-013 Ж-01 У-161 Эм-47,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-013 Ж-01 У-161 Эм-47,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-014 Ж-020 У-495 Эм-22,00	20	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Булерброд с маслом (батон-водоурванный) 40/10 Б-170 Ж-245 У-030 Эм-15,00	50	гр	79,08
Каши молочная пшениная вязкая с маслом Б-215 Ж-123 У-243 Эм-245,33	220	гр	
Какао с молоком Б-013 Ж-01 У-161 Эм-47,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-013 Ж-01 У-161 Эм-47,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-136 Ж-046 У-1792 Эм-46,00	30	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Икра кабачковая Б-169 Ж-89 У-48 Эм-44,00	60	гр	102,02
Суп картофельный с рыбными консервами Б-191 Ж-397 У-134 Эм-15,00	200	гр	
Картофельное пюре Б-127 Ж-176 У-1516 Эм-270,00	150	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанным-томатным 70/30 Б-100 Ж-020 У-260 Эм-17,00	100	гр	
Сок Б-100 Ж-020 У-260 Эм-17,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-013 У-268 Эм-14,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-147 Ж-030 У-13,44 Эм-9,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Икра кабачковая Б-169 Ж-89 У-48 Эм-44,00	40	гр	116,6
Суп картофельный с рыбными консервами Б-191 Ж-397 У-134 Эм-15,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-127 Ж-176 У-1516 Эм-270,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанным-томатным 70/30 Б-100 Ж-020 У-260 Эм-17,00	100	гр	
Сок Б-100 Ж-020 У-260 Эм-17,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-440 Ж-013 У-268 Эм-14,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-147 Ж-030 У-13,44 Эм-9,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Чай с молоком Б-600 Ж-630 У-280 Эм-114,00	180	гр	51,01
Печенье Б-130 Ж-1419 У-2130 Эм-106,40	30	гр	
Фрукт (дизгусовые) Б-028 Ж-028 У-636 Эм-32,60	100	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Чай с молоком Б-600 Ж-630 У-280 Эм-114,00	200	гр	59,3
Печенье Б-130 Ж-1419 У-2130 Эм-106,40	30	гр	
Фрукт Б-028 Ж-028 У-636 Эм-32,60	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1580	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1783	гр	

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*





Утверждено  
Генеральный директор  
Калинин

Меню № 402 2025г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена за единицу измерения
<b>2 день</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Полгарнировка из зеленого горошка Б-032 Ж-023 У-482 Заль-46,90	40	гр	68,03
Омлет натуральный Б-018 Ж-002 У-014 Заль-21,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-028 Ж-028 У-482 Заль-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-033 Ж-006 У-013 Заль-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-024 Ж-020 У-482 Заль-20,90	20	гр	
Батон йодированный Б-020 Ж-006 У-1604 Заль-83,20	40	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Полгарнировка из зеленого горошка Б-032 Ж-023 У-482 Заль-46,90	40	гр	79,08
Омлет натуральный Б-018 Ж-002 У-014 Заль-21,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-028 Ж-028 У-482 Заль-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-033 Ж-006 У-013 Заль-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-024 Ж-020 У-482 Заль-20,90	30	гр	
Батон йодированный Б-020 Ж-006 У-1604 Заль-83,20	50	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Салат "Мозаика" Б-114 Ж-015 У-054 Заль-61,12	60	гр	102,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-070 Ж-021 У-123 Заль-171,90	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-111 Ж-022 У-123 Заль-165,90	100	гр	
Рис припущенный Б-129 Ж-048 У-030 Заль-129,00	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-073 Ж-020 У-020 Заль-139,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-040 Ж-003 У-020 Заль-101,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-024 Ж-020 У-482 Заль-20,90	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Салат "Мозаика" Б-114 Ж-015 У-054 Заль-61,12	100	гр	118,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-070 Ж-021 У-123 Заль-171,90	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-111 Ж-022 У-123 Заль-165,90	100	гр	
Рис отварной Б-129 Ж-048 У-030 Заль-129,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-073 Ж-020 У-020 Заль-139,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-040 Ж-003 У-020 Заль-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-024 Ж-020 У-482 Заль-20,90	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Сок Б-100 Ж-020 У-020 Заль-65,90	180	гр	51,01
Вафли Б-192 Ж-192 У-0136 Заль-49,10	20	гр	
Йогурт Б-0514 Ж-006 У-020 Заль-196,2	100	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Сок Б-100 Ж-020 У-020 Заль-65,90	200	гр	59,3
Вафли Б-192 Ж-192 У-0136 Заль-199,20	50	гр	
Йогурт Б-0514 Ж-006 У-020 Заль-196,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	3570	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*





Меню на: 5.02 2025г.

Наименование	Выход, гр		
1	2	3	4
<b>Здень</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-27 Ж-41 У-42 Э-1762	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон водированный) 40/10 Б-13 Ж-14 У-13 Э-1350	50	гр	
Чай с сахаром и лимон Б-03 Ж-03 У-15 Э-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-40 Ж-17 У-11 Э-1140	40	гр	
Хлеб ржаной Б-04 Ж-02 У-13 Э-140,00	20	гр	
Фрукт Б-02 Ж-02 У-13 Э-130	100	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-27 Ж-41 У-42 Э-1762	200	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон водированный) 40/10 Б-13 Ж-14 У-13 Э-1350	50	гр	
Чай с сахаром и лимон Б-03 Ж-03 У-15 Э-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-40 Ж-17 У-11 Э-1140	50	гр	
Хлеб ржаной Б-04 Ж-02 У-13 Э-140,00	20	гр	
Фрукт Б-02 Ж-02 У-13 Э-130	100	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,13 Ж-3,96 У-14,09 Э-112,7	60	гр	102,02
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-2,40 Ж-3,72 У-4,12 Э-197,00	205	гр	
Макаронь отварные Б-7,76 Ж-3,54 У-30,00 Э-183,26	150	гр	
Бифстроганов из филе кур 45/45 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э-194,7	90	гр	
Напиток из шиповника Б-0 Ж-0,20 У-20,00 Э-194,0	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,0 Ж-0,13 У-10,16 Э-114,0	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э-140,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,13 Ж-3,96 У-14,09 Э-112,7	100	гр	118,6
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-2,40 Ж-3,72 У-4,12 Э-197,00	250	гр	
Макаронь отварные Б-7,76 Ж-3,54 У-30,00 Э-183,26	180	гр	
Бифстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э-194,7	100	гр	
Напиток из шиповника Б-0 Ж-0,20 У-20,00 Э-194,0	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,0 Ж-0,13 У-10,16 Э-114,0	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э-140,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-4,40 У-9,40 Э-116,00	180	гр	51,01
Фрукт Б-02 Ж-0,20 У-13,44 Э-140,00	100	гр	
Булочка домашняя Б-0,27 Ж-0,37 У-0,16 Э-29,0	50	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-4,40 У-9,40 Э-116,00	200	гр	59,3
Фрукт Б-02 Ж-0,20 У-13,44 Э-140,00	100	гр	
Булочка домашняя Б-0,27 Ж-0,37 У-0,16 Э-29,0	30	гр	
Итого за день 6-11 лет	1705	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1925	гр	

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*





Меню на 6.02 2025г.

Наименование:	Выход, гр		
1	2		
<b>4-день</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Булгурброд с маслом (батон. йодированный) 40/10 в-1,70 Ж-3,43 У-0,29 З-6,74,00	50	гр	68,03
Жаркое по-домашнему с филе куриным в-2,25 Ж-2,11 У-2,44 З-3,56,24,33	200	гр	
Чай с сахаром в-0,17 Ж-0,07 У-1,43 З-6,47,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон в-0,91 Ж-0,20 У-0,18 З-6,40,00	40	гр	
Хлеб ржаной в-1,20 Ж-0,31 У-0,41 З-6,37,00	20	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Булгурброд с маслом (батон. йодированный) 40/10 в-1,70 Ж-3,43 У-0,29 З-6,74,00	50	гр	79,08
Жаркое по-домашнему с филе куриным в-2,25 Ж-2,11 У-2,44 З-3,56,24,33	220	гр	
Чай с сахаром в-0,17 Ж-0,07 У-1,43 З-6,47,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон в-0,91 Ж-0,20 У-0,18 З-6,40,00	50	гр	
Хлеб ржаной в-1,20 Ж-0,31 У-0,41 З-6,37,00	30	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Винегрет овощной в-1,14 Ж-1,15 У-3,48 З-6,11,12	60	гр	102,02
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 в-1,62 Ж-2,19 У-2,28 З-6,17,70	220	гр	
Каша гречневая рассыпчатая в-1,32 Ж-0,04 У-2,14 З-6,24,26	150	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 в-1,40 Ж-1,36 У-2,20 З-6,29,00	100	гр	
Напиток из свежих ягод в-1,0 Ж-0,28 У-0,00 З-6,43,00	180	гр	
Хлеб пшеничный в-0,46 Ж-0,13 У-0,20 З-6,14,40	50	гр	
Хлеб ржаной в-1,47 Ж-0,30 У-0,34 З-6,40,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Винегрет овощной в-1,14 Ж-1,15 У-3,48 З-6,11,12	100	гр	118,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 в-1,67 Ж-2,19 У-2,20 З-6,20,70	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая в-1,32 Ж-0,04 У-2,14 З-6,24,26	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 в-1,40 Ж-1,36 У-2,20 З-6,29,00	100	гр	
Напиток из свежих ягод в-1,0 Ж-0,28 У-0,00 З-6,43,00	200	гр	
Хлеб пшеничный в-0,46 Ж-0,13 У-0,20 З-6,14,40	75	гр	
Хлеб ржаной в-1,47 Ж-0,30 У-0,34 З-6,40,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Чай с лимоном в-1,40 Ж-0,30 У-0,00 З-6,12,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт в-3,14 Ж-0,76 У-0,20 З-6,106,20	100	гр	
Пряники в-1,50 Ж-1,41 У-2,20 З-6,109,00	30	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Чай с лимоном в-1,40 Ж-0,30 У-0,00 З-6,12,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт в-3,14 Ж-0,76 У-0,20 З-6,106,20	100	гр	
Пряники в-1,50 Ж-1,41 У-2,20 З-6,109,00	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1610	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр	

Заведующий, производитель

*[Handwritten signature]*





Согласовано:  
Директор ОУ

*С. Сослов*

Меню на 7.02 2025г.

Генеральный директор



Наименование	Выход, гр.	Вид	Измерения
1	2	3	4
<b>5 день</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Запеканка творожная со студеным молоком 170/40 Б-23 Ж-19,86 У-34,21 З/д-407,00	210	гр	68,03
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 З/д-95,00	200	гр	
Печенье Б-0,21 Ж-0,28 У-6,88 З/д-98,20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,94 Ж-0,29 У-8,99 З/д-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,04 Ж-0,29 У-4,95 З/д-40,00	20	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Запеканка творожная со студеным молоком 170/40 Б-23 Ж-19,86 У-34,21 З/д-407,00	210	гр	79,08
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 З/д-95,00	200	гр	
Печенье Б-0,21 Ж-0,28 У-6,88 З/д-98,20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,94 Ж-0,29 У-8,99 З/д-40,00	30	гр	
Хлеб ржаной Б-0,04 Ж-0,29 У-4,95 З/д-40,00	30	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Салат из свежей капусты с морковью Б-2,32 Ж-4,11 У-20,43 З/д-170,00	60	гр	102,02
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-2,35 Ж-4,13 У-9,60 З/д-180,00	200	гр	
Гуляш из мяса птицы 45/45 Б-3,34 Ж-7,38 У-13,87 З/д-150,00	90	гр	
Рис припущенный Б-1,04 Ж-0,10 У-20,00 З/д-184,00	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,04 Ж-0,20 У-10,00 З/д-65,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,63 У-20,83 З/д-144,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,17 Ж-0,10 У-13,44 З/д-60,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Салат из свежей капусты с морковью Б-2,32 Ж-4,11 У-20,43 З/д-170,00	100	гр	118,6
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-2,35 Ж-4,13 У-9,60 З/д-180,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-3,34 Ж-7,38 У-13,87 З/д-170,00	100	гр	
Рис припущенный Б-1,04 Ж-0,10 У-20,00 З/д-184,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,04 Ж-0,20 У-10,00 З/д-65,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,63 У-20,83 З/д-144,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,17 Ж-0,10 У-13,44 З/д-60,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 З/д-65,00	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-1,13 Ж-3,98 У-29,83 З/д-211,00	100	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 З/д-65,00	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-1,13 Ж-3,98 У-29,83 З/д-211,00	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1560	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1745	гр	
Заведующий производством: <i>С. Сослов</i>			