

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году (10 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	3.25,0	230	38	4,8	23	15	70	3.45,0	215	35	5,1	26	50	70
69	3.28,0	227	37	-	21	14	69	3.49,0	212	34	-	25	47	69
68	3.31,0	224	36	4,9	20	13	68	3.53,0	209	33	5,2	24	44	68
67	3.34,0	221	35	-	19	12	67	3.57,0	206	32	-	23	41	67
66	3.37,0	218	-	5	18	-	66	4.01,0	203	31	5,3	22	38	66
65	3.40,0	215	34	-	17	11	65	4.05,0	200	-	-	21	36	65
64	3.43,0	213	-	5,1	16	-	64	4.08,0	198	30	5,4	20	34	64
63	3.46,0	211	33	-	15	-	63	4.11,0	196	-	-	-	32	63
62	3.49,0	209	-	5,2	14	10	62	4.14,0	194	29	5,5	19	30	62
61	3.52,0	207	32	-	-	-	61	4.17,0	192	-	-	-	28	61
60	3.55,0	205	-	-	13	-	60	4.20,0	190	28	-	18	27	60
59	3.57,0	203	31	5,3	-	9	59	4.23,0	188	-	5,6	-	26	59
58	3.59,0	201	-	-	12	-	58	4.26,0	186	27	-	17	25	58
57	4.01,0	199	30	-	-	-	57	4.29,0	184	-	-	-	24	57
56	4.03,0	197	-	5,4	11	-	56	4.32,0	182	26	5,7	16	23	56
55	4.05,0	195	29	-	-	8	55	4.35,0	180	-	-	-	-	55
54	4.07,0	193	-	-	-	-	54	4.37,0	178	-	-	-	22	54
53	4.09,0	191	28	5,5	10	-	53	4.39,0	176	25	5,8	15	-	53
52	4.11,0	189	-	-	-	-	52	4.41,0	174	-	-	-	21	52
51	4.13,0	187	-	-	-	-	51	4.43,0	172	-	-	-	-	51
50	4.15,0	185	27	5,6	9	7	50	4.45,0	170	24	5,9	14	20	50
49	4.16,0	184	-	-	-	-	49	4.46,0	169	-	-	-	-	49
48	4.17,0	183	-	-	-	-	48	4.47,0	168	-	-	-	-	48
47	4.18,0	182	26	-	-	-	47	4.48,0	167	23	-	-	19	47
46	4.19,0	181	-	5,7	8	-	46	4.49,0	166	-	6	13	-	46
45	4.20,0	180	-	-	-	-	45	4.50,0	165	-	-	-	-	45
44	4.22,0	179	25	-	-	-	44	4.52,0	164	22	-	-	18	44
43	4.24,0	178	-	-	-	6	43	4.54,0	163	-	-	-	-	43
42	4.26,0	177	-	5,8	7	-	42	4.56,0	162	-	6,1	12	-	42
41	4.28,0	176	24	-	-	-	41	4.58,0	161	21	-	-	17	41
40	4.30,0	175	-	-	-	-	40	5.00,0	160	-	-	-	-	40
39	4.32,0	174	-	-	-	-	39	5.02,0	159	-	-	-	-	39
38	4.34,0	173	23	5,9	6	-	38	5.04,0	158	20	6,2	11	16	38
37	4.36,0	172	-	-	-	-	37	5.06,0	157	-	-	-	-	37
36	4.38,0	171	22	-	-	5	36	5.08,0	156	-	-	-	15	36
35	4.40,0	170	-	6	-	-	35	5.10,0	155	19	6,3	10	-	35
34	4.43,0	169	21	-	5	-	34	5.13,0	154	-	-	-	14	34
33	4.46,0	168	-	-	-	-	33	5.16,0	153	-	-	-	-	33
32	4.49,0	167	20	6,1	-	-	32	5.19,0	152	18	6,4	9	13	32
31	4.52,0	166	-	-	-	-	31	5.22,0	151	-	-	-	-	31
30	4.55,0	165	19	-	4	4	30	5.25,0	150	-	-	-	12	30
29	4.58,0	163	-	6,2	-	-	29	5.28,0	148	17	6,5	8	-	29
28	5.01,0	161	18	-	-	-	28	5.31,0	146	-	-	-	11	28
27	5.04,0	159	-	-	-	-	27	5.34,0	144	16	-	-	-	27
26	5.07,0	157	17	6,3	3	-	26	5.37,0	142	-	6,6	7	10	26
25	5.10,0	155	-	-	-	3	25	5.40,0	140	15	-	-	-	25
24	5.14,0	153	16	-	-	-	24	5.44,0	138	-	-	-	9	24
23	5.18,0	151	-	6,4	-	-	23	5.48,0	136	14	6,7	6	-	23
22	5.22,0	149	15	-	2	-	22	5.52,0	134	-	-	-	8	22
21	5.26,0	147	-	-	-	-	21	5.56,0	132	13	-	-	-	21
20	5.30,0	145	14	6,5	-	2	20	6.00,0	130	-	6,8	5	7	20
19	5.34,0	143	-	-	-	-	19	6.04,0	128	12	-	-	-	19
18	5.38,0	141	13	-	1	-	18	6.08,0	126	-	-	-	6	18
17	5.42,0	139	-	6,6	-	-	17	6.12,0	124	11	6,9	4	-	17
16	5.46,0	137	12	-	-	-	16	6.16,0	122	-	-	-	5	16
15	5.50,0	135	-	-	-	1	15	6.20,0	120	10	-	-	-	15
14	5.55,0	133	11	6,7	0	-	14	6.25,0	118	-	7	3	4	14
13	6.00,0	131	-	-	-	-	13	6.30,0	116	9	-	-	-	13
12	6.05,0	129	10	-	-	-	12	6.35,0	114	-	-	-	3	12
11	6.10,0	127	-	6,8	-	-	11	6.40,0	112	8	7,1	2	-	11
10	6.15,0	125	9	-	-1	-	10	6.45,0	110	-	-	-	2	10
9	6.20,0	123	-	-	-	-	9	6.50,0	108	7	-	-	-	9
8	6.25,0	121	8	6,9	-	-	8	6.55,0	106	-	7,2	1	1	8
7	6.30,0	118	7	-	-2	-	7	7.00,0	104	6	-	-	-	7
6	6.35,0	115	6	-	-	-	6	7.05,0	102	-	-	-	-	6
5	6.40,0	112	5	7	-	-	5	7.10,0	100	5	7,3	0	-	5
4	6.45,0	109	4	-	-3	-	4	7.15,0	97	4	-	-	-	4
3	6.50,0	106	3	7,1	-	-	3	7.20,0	94	3	7,4	-1	-	3
2	6.55,0	103	2	-	-	-	2	7.25,0	91	2	-	-	-	2
1	7.00,0	100	1	7,2	-4	-	1	7.30,0	88	1	7,5	-2	-	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году (11 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Стигание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
<b>70</b>	3.10,0	245	41	4,6	27	19	<b>70</b>	3.25,0	230	38	4,8	30	55	<b>70</b>
<b>69</b>	3.13,0	242	40	-	25	18	<b>69</b>	3.29,0	227	37	-	29	52	<b>69</b>
<b>68</b>	3.16,0	239	39	4,7	24	17	<b>68</b>	3.33,0	224	36	4,9	28	49	<b>68</b>
<b>67</b>	3.19,0	236	-	-	23	16	<b>67</b>	3.37,0	221	-	-	27	46	<b>67</b>
<b>66</b>	3.22,0	233	38	4,8	22	-	<b>66</b>	3.41,0	218	35	5	26	43	<b>66</b>
<b>65</b>	3.25,0	230	-	-	21	15	<b>65</b>	3.45,0	215	-	-	25	41	<b>65</b>
<b>64</b>	3.28,0	228	37	-	20	-	<b>64</b>	3.48,0	213	34	5,1	24	39	<b>64</b>
<b>63</b>	3.31,0	226	-	4,9	19	14	<b>63</b>	3.51,0	211	-	-	23	37	<b>63</b>
<b>62</b>	3.34,0	224	36	-	18	-	<b>62</b>	3.54,0	209	33	5,2	-	35	<b>62</b>
<b>61</b>	3.37,0	222	-	-	17	13	<b>61</b>	3.57,0	207	-	-	22	33	<b>61</b>
<b>60</b>	3.40,0	220	35	5	-	-	<b>60</b>	4.00,0	205	32	5,3	-	31	<b>60</b>
<b>59</b>	3.42,0	218	-	-	16	12	<b>59</b>	4.03,0	203	-	-	21	30	<b>59</b>
<b>58</b>	3.44,0	216	34	-	-	-	<b>58</b>	4.06,0	201	31	-	-	29	<b>58</b>
<b>57</b>	3.46,0	214	-	5,1	15	11	<b>57</b>	4.09,0	199	-	5,4	20	28	<b>57</b>
<b>56</b>	3.48,0	212	33	-	-	-	<b>56</b>	4.12,0	197	30	-	-	27	<b>56</b>
<b>55</b>	3.50,0	210	-	-	14	-	<b>55</b>	4.15,0	195	-	-	19	-	<b>55</b>
<b>54</b>	3.52,0	208	32	5,2	-	10	<b>54</b>	4.17,0	193	29	5,5	-	26	<b>54</b>
<b>53</b>	3.54,0	206	-	-	13	-	<b>53</b>	4.19,0	191	-	-	18	-	<b>53</b>
<b>52</b>	3.56,0	204	31	-	-	-	<b>52</b>	4.21,0	189	28	-	-	25	<b>52</b>
<b>51</b>	3.58,0	202	-	-	-	-	<b>51</b>	4.23,0	187	-	-	-	-	<b>51</b>
<b>50</b>	4.00,0	200	30	5,3	12	9	<b>50</b>	4.25,0	185	27	5,6	17	24	<b>50</b>
<b>49</b>	4.01,0	199	-	-	-	-	<b>49</b>	4.26,0	184	-	-	-	-	<b>49</b>
<b>48</b>	4.02,0	198	-	-	-	-	<b>48</b>	4.27,0	183	-	-	-	-	<b>48</b>
<b>47</b>	4.03,0	197	29	-	-	-	<b>47</b>	4.28,0	182	26	-	-	23	<b>47</b>
<b>46</b>	4.04,0	196	-	-	11	-	<b>46</b>	4.29,0	181	-	-	16	-	<b>46</b>
<b>45</b>	4.05,0	195	28	5,4	-	-	<b>45</b>	4.30,0	181	-	5,7	-	-	<b>45</b>
<b>44</b>	4.06,0	194	-	-	-	8	<b>44</b>	4.32,0	179	25	-	-	22	<b>44</b>
<b>43</b>	4.08,0	193	27	-	-	-	<b>43</b>	4.34,0	178	-	-	-	-	<b>43</b>
<b>42</b>	4.10,0	192	-	-	10	-	<b>42</b>	4.36,0	177	24	-	15	21	<b>42</b>
<b>41</b>	4.12,0	191	26	-	-	-	<b>41</b>	4.38,0	176	-	-	-	-	<b>41</b>
<b>40</b>	4.14,0	190	-	5,5	-	-	<b>40</b>	4.40,0	175	23	5,8	-	20	<b>40</b>
<b>39</b>	4.16,0	189	25	-	-	-	<b>39</b>	4.42,0	174	-	-	14	-	<b>39</b>
<b>38</b>	4.18,0	188	-	-	9	7	<b>38</b>	4.44,0	173	22	-	-	19	<b>38</b>
<b>37</b>	4.20,0	187	24	-	-	-	<b>37</b>	4.46,0	172	-	-	-	-	<b>37</b>
<b>36</b>	4.22,0	186	-	5,6	-	-	<b>36</b>	4.48,0	171	21	-	13	18	<b>36</b>
<b>35</b>	4.24,0	185	23	-	-	-	<b>35</b>	4.50,0	170	-	5,9	-	-	<b>35</b>
<b>34</b>	4.27,0	184	-	-	8	-	<b>34</b>	4.53,0	168	20	-	-	17	<b>34</b>
<b>33</b>	4.30,0	183	22	-	-	6	<b>33</b>	4.56,0	166	-	-	12	-	<b>33</b>
<b>32</b>	4.33,0	182	-	5,7	-	-	<b>32</b>	4.59,0	164	19	-	-	16	<b>32</b>
<b>31</b>	4.36,0	181	21	-	-	-	<b>31</b>	5.02,0	162	-	6	-	-	<b>31</b>
<b>30</b>	4.39,0	180	-	-	7	-	<b>30</b>	5.05,0	160	18	-	11	15	<b>30</b>
<b>29</b>	4.42,0	178	20	5,8	-	5	<b>29</b>	5.08,0	158	-	-	-	-	<b>29</b>
<b>28</b>	4.45,0	176	-	-	-	-	<b>28</b>	5.11,0	156	17	-	-	14	<b>28</b>
<b>27</b>	4.48,0	174	19	-	6	-	<b>27</b>	5.14,0	154	-	6,1	10	-	<b>27</b>
<b>26</b>	4.51,0	172	-	5,9	-	-	<b>26</b>	5.17,0	152	16	-	-	13	<b>26</b>
<b>25</b>	4.55,0	170	18	-	-	4	<b>25</b>	5.20,0	150	-	-	-	-	<b>25</b>
<b>24</b>	4.59,0	168	-	-	5	-	<b>24</b>	5.24,0	148	15	-	9	12	<b>24</b>
<b>23</b>	5.03,0	166	17	6	-	-	<b>23</b>	5.28,0	146	-	6,2	-	-	<b>23</b>
<b>22</b>	5.07,0	164	-	-	-	-	<b>22</b>	5.32,0	144	14	-	-	11	<b>22</b>
<b>21</b>	5.11,0	162	16	-	4	3	<b>21</b>	5.36,0	142	-	-	8	-	<b>21</b>
<b>20</b>	5.15,0	160	-	6,1	-	-	<b>20</b>	5.40,0	140	13	6,3	-	10	<b>20</b>
<b>19</b>	5.19,0	158	15	-	-	-	<b>19</b>	5.44,0	138	-	-	-	-	<b>19</b>
<b>18</b>	5.23,0	156	-	-	3	-	<b>18</b>	5.48,0	136	12	-	7	9	<b>18</b>
<b>17</b>	5.27,0	154	14	6,2	-	2	<b>17</b>	5.52,0	134	-	6,4	-	-	<b>17</b>
<b>16</b>	5.31,0	152	-	-	-	-	<b>16</b>	5.56,0	132	11	-	-	8	<b>16</b>
<b>15</b>	5.35,0	150	13	-	2	-	<b>15</b>	6.00,0	130	-	-	6	-	<b>15</b>
<b>14</b>	5.39,0	148	-	6,3	-	-	<b>14</b>	6.04,0	128	10	6,5	-	7	<b>14</b>
<b>13</b>	5.43,0	146	12	-	-	1	<b>13</b>	6.08,0	126	-	-	5	-	<b>13</b>
<b>12</b>	5.47,0	143	-	-	1	-	<b>12</b>	6.12,0	124	9	-	-	6	<b>12</b>
<b>11</b>	5.51,0	140	11	6,4	-	-	<b>11</b>	6.16,0	122	-	6,6	4	-	<b>11</b>
<b>10</b>	5.55,0	137	-	-	-	-	<b>10</b>	6.20,0	120	8	-	-	5	<b>10</b>
<b>9</b>	6.00,0	134	10	6,5	0	-	<b>9</b>	6.25,0	118	-	6,7	3	-	<b>9</b>
<b>8</b>	6.05,0	131	9	-	-	-	<b>8</b>	6.30,0	116	7	-	-	4	<b>8</b>
<b>7</b>	6.10,0	138	8	6,6	-1	-	<b>7</b>	6.35,0	114	-	6,8	2	-	<b>7</b>
<b>6</b>	6.15,0	125	7	-	-	-	<b>6</b>	6.40,0	112	6	-	-	3	<b>6</b>
<b>5</b>	6.20,0	122	6	6,7	-2	-	<b>5</b>	6.45,0	110	-	6,9	1	-	<b>5</b>
<b>4</b>	6.25,0	119	5	-	-	-	<b>4</b>	6.50,0	108	5	-	-	2	<b>4</b>
<b>3</b>	6.30,0	116	4	6,8	-3	-	<b>3</b>	6.55,0	106	4	7	0	-	<b>3</b>
<b>2</b>	6.35,0	113	3	-	-	-	<b>2</b>	7.00,0	103	3	-	-1	1	<b>2</b>
<b>1</b>	6.40,0	110	2	6,9	-4	-	<b>1</b>	7.05,0	100	2	7,1	-2	-	<b>1</b>

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году (12 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	3.00,0	255	44	7,8	29	23	70	3.15,0	245	40	8,2	33	58	70
69	3.03,0	253	43	7,9	28	22	69	3.18,0	242	39	8,3	32	55	69
68	3.06,0	251	42	8	27	21	68	3.21,0	239	38	8,4	31	52	68
67	3.09,0	249	41	8,1	26	20	67	3.24,0	236	-	8,5	30	50	67
66	3.12,0	247	40	8,2	25	19	66	3.27,0	233	37	8,6	29	48	66
65	3.15,0	245	-	8,3	24	18	65	3.30,0	230	-	8,7	28	46	65
64	3.17,0	143	39	8,4	23	17	64	3.33,0	228	36	8,8	27	44	64
63	3.19,0	241	-	-	22	16	63	3.36,0	226	-	8,9	26	42	63
62	3.21,0	239	38	8,5	21	15	62	3.39,0	224	35	9	25	40	62
61	3.23,0	237	-	-	20	-	61	3.42,0	222	-	-	-	38	61
59	3.25,0	235	37	8,6	-	14	59	3.45,0	220	34	9,1	24	36	59
58	3.27,0	233	-	-	19	-	58	3.48,0	218	-	-	-	34	58
57	3.29,0	231	36	8,7	-	-	57	3.51,0	216	33	9,2	23	33	57
56	3.31,0	229	-	-	18	13	56	3.54,0	214	-	-	-	32	56
55	3.33,0	227	35	8,8	-	-	55	3.57,0	212	32	9,3	22	31	55
54	3.35,0	225	-	-	17	-	54	4.00,0	210	-	-	-	-	54
53	3.37,0	223	34	8,9	-	12	53	4.02,0	208	31	9,4	21	30	53
52	3.39,0	221	-	-	16	-	52	4.04,0	206	-	-	-	-	52
51	3.41,0	219	33	9	-	-	51	4.06,0	204	30	9,5	20	29	51
50	3.43,0	217	-	-	-	-	50	4.08,0	202	-	-	-	-	50
49	3.45,0	215	32	9,1	15	11	49	4.10,0	200	29	9,6	19	28	49
48	3.46,0	214	-	-	-	-	48	4.11,0	199	-	-	-	-	48
47	3.47,0	213	-	-	-	-	47	4.12,0	198	-	-	-	27	47
46	3.48,0	212	31	9,2	-	-	46	4.13,0	197	28	9,7	18	-	46
45	3.49,0	211	-	-	14	-	45	4.14,0	196	-	-	-	26	45
44	3.50,0	210	-	-	-	10	44	4.15,0	195	-	-	-	-	44
43	3.51,0	209	30	9,3	-	-	43	4.16,0	194	27	9,8	17	25	43
42	3.53,0	208	-	-	-	-	42	4.17,0	193	-	-	-	-	42
41	3.55,0	207	29	-	13	-	41	4.18,0	192	-	9,9	-	24	41
40	3.57,0	206	-	9,4	-	9	40	4.20,0	191	26	-	16	-	40
39	3.59,0	205	28	-	-	-	39	4.22,0	190	-	10	-	23	39
38	4.01,0	204	-	9,5	-	-	38	4.24,0	188	25	-	-	-	38
37	4.03,0	203	27	-	12	-	37	4.26,0	186	-	10,1	15	22	37
36	4.05,0	202	-	9,6	-	8	36	4.29,0	184	24	-	-	-	36
35	4.07,0	201	26	-	-	-	35	4.32,0	182	-	10,2	-	21	35
34	4.09,0	200	-	9,7	11	-	34	4.35,0	180	23	-	14	-	34
33	4.11,0	198	25	-	-	-	33	4.38,0	178	-	10,3	-	20	33
32	4.13,0	196	-	9,8	-	7	32	4.41,0	176	22	-	-	-	32
31	4.15,0	194	24	-	10	-	31	4.44,0	174	-	10,4	13	19	31
30	4.17,0	192	-	9,9	-	-	30	4.47,0	172	21	-	-	-	30
29	4.20,0	190	23	-	-	-	29	4.50,0	170	-	10,5	-	18	29
28	4.23,0	188	-	10	9	6	28	4.53,0	168	20	-	12	-	28
27	4.26,0	186	22	-	-	-	27	4.56,0	166	-	10,6	-	17	27
26	4.29,0	184	-	10,1	-	-	26	4.59,0	164	19	-	-	-	26
25	4.32,0	182	21	-	8	-	25	5.02,0	162	-	10,7	11	16	25
24	4.35,0	180	-	10,2	-	5	24	5.05,0	160	18	-	-	-	24
23	4.38,0	178	20	-	7	-	23	5.08,0	158	-	10,8	-	15	23
22	4.41,0	176	-	10,3	-	-	22	5.11,0	156	17	10,9	10	-	22
21	4.44,0	174	19	10,4	6	-	21	5.14,0	154	-	11	-	14	21
20	4.47,0	172	-	10,5	-	4	20	5.17,0	152	16	11,1	-	-	20
19	4.50,0	170	18	10,6	5	-	19	5.20,0	150	-	11,2	9	13	19
18	4.54,0	168	-	10,7	-	-	18	5.24,0	148	15	11,3	-	-	18
17	5.58,0	166	17	10,8	4	-	17	5.28,0	146	-	11,4	-	12	17
16	5.01,0	164	-	10,9	-	3	16	5.32,0	144	14	11,5	8	-	16
15	5.06,0	162	16	11	3	-	15	5.36,0	142	-	11,6	-	11	15
14	5.10,0	160	-	11,1	-	-	14	5.40,0	140	13	11,7	7	-	14
13	5.14,0	157	15	11,2	2	-	13	5.44,0	138	-	11,8	-	10	13
12	5.18,0	154	-	11,3	-	2	12	5.48,0	136	12	11,9	6	-	12
11	5.22,0	151	14	11,4	1	-	11	5.52,0	134	-	12	-	9	11
10	5.26,0	148	13	11,5	-	-	10	5.56,0	132	11	12,1	5	-	10
9	5.30,0	145	12	11,6	0	1	9	6.00,0	130	-	12,2	-	8	9
8	5.35,0	142	11	11,7	-	-	8	6.05,0	128	10	12,3	4	-	8
7	5.40,0	139	10	11,8	-1	-	7	6.10,0	126	9	12,4	-	7	7
6	5.45,0	136	9	11,9	-	-	6	6.15,0	124	8	12,5	3	-	6
5	5.50,0	133	8	12	-2	-	5	6.20,0	122	7	12,6	2	6	5
4	5.55,0	130	7	12,1	-	-	4	6.25,0	119	6	12,8	1	5	4
3	6.00,0	127	6	12,2	-3	-	3	6.30,0	116	5	13	0	4	3
2	6.05,0	124	5	12,4	-	-	2	6.35,0	113	4	13,2	-1	3	2
1	6.10,0	121	4	12,6	-4	-	1	6.40,0	110	3	13,5	-2	2	1
1	6.15,0	118	3	12,8	-5	-	1	6.45,0	107	2	13,8	-3	1	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году (13 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во)	
70	2.55,0	260	46	7,6	31	26	70	3.10,0	250	4,5	8	35	60	70
69	2.57,0	258	45	7,7	30	25	69	3.13,0	248	-	8,1	34	57	69
68	2.59,0	256	44	7,8	29	24	68	3.16,0	246	4,6	8,2	33	54	68
67	3.01,0	254	-	7,9	28	23	67	3.19,0	244	-	8,3	32	52	67
66	3.03,0	252	43	8	27	22	66	3.22,0	242	4,7	8,4	31	50	66
65	3.05,0	250	-	-	26	21	65	3.25,0	240	-	8,5	30	48	65
64	3.07,0	248	42	8,1	25	20	64	3.28,0	238	4,8	8,6	29	46	64
63	3.09,0	246	-	-	24	19	63	3.31,0	236	-	8,7	28	44	63
62	3.11,0	244	41	8,2	23	18	62	3.34,0	234	-	8,8	27	42	62
61	3.13,0	242	-	-	-	-	61	3.37,0	232	4,9	-	-	40	61
60	3.15,0	240	40	8,3	22	17	60	3.40,0	230	-	8,9	26	38	60
59	3.17,0	238	-	-	-	-	59	3.42,0	228	-	-	-	37	59
58	3.19,0	236	39	8,4	21	16	58	3.44,0	226	5	9	25	36	58
57	3.21,0	234	-	-	-	-	57	3.46,0	224	-	-	-	35	57
56	3.23,0	232	38	8,5	20	15	56	3.48,0	222	-	9,1	24	34	56
55	3.25,0	230	-	-	-	-	55	3.50,0	220	-	-	-	33	55
54	3.27,0	229	37	8,6	19	-	54	3.52,0	218	5,1	9,2	23	32	54
53	3.29,0	228	-	-	-	14	53	3.54,0	216	-	-	-	-	53
52	3.31,0	227	36	8,7	18	-	52	3.56,0	214	-	9,3	22	31	52
51	3.33,0	226	-	-	-	-	51	3.58,0	212	-	-	-	-	51
50	3.35,0	225	35	8,8	17	13	50	4.00,0	210	5,2	9,4	21	30	50
49	3.36,0	224	-	-	-	-	49	4.01,0	209	-	-	-	-	49
48	3.37,0	223	-	-	-	-	48	4.02,0	208	-	-	-	-	48
47	3.38,0	222	34	8,9	16	-	47	4.03,0	207	-	9,5	20	29	47
46	3.39,0	221	-	-	-	12	46	4.04,0	206	-	-	-	-	46
45	3.40,0	220	-	-	-	-	45	4.05,0	205	5,3	9,6	-	-	45
44	3.41,0	219	33	9	15	-	44	4.06,0	204	-	-	19	28	44
43	3.42,0	218	-	-	-	-	43	4.07,0	203	-	9,7	-	-	43
42	3.43,0	217	32	9,1	-	11	42	4.08,0	202	-	-	-	27	42
41	3.44,0	216	-	-	14	-	41	4.09,0	201	-	9,8	18	-	41
40	3.45,0	215	31	9,2	-	-	40	4.10,0	200	5,4	-	-	26	40
39	3.47,0	214	-	-	-	-	39	4.12,0	199	-	9,9	-	-	39
38	3.49,0	213	30	9,3	13	10	38	4.14,0	198	-	-	17	25	38
37	3.51,0	212	-	-	-	-	37	4.16,0	197	-	10	-	-	37
36	3.53,0	211	29	9,4	-	-	36	4.18,0	196	5,5	-	16	24	36
35	3.55,0	210	-	-	12	-	35	4.20,0	194	-	10,1	-	-	35
34	3.57,0	209	28	9,5	-	9	34	4.23,0	192	-	-	15	23	34
33	3.59,0	208	-	-	-	-	33	4.26,0	190	-	10,2	-	-	33
32	4.01,0	207	27	9,6	11	-	32	4.29,0	188	5,6	-	14	22	32
31	4.03,0	206	-	-	-	-	31	4.32,0	186	-	10,3	-	-	31
30	4.05,0	204	26	9,7	10	8	30	4.35,0	184	-	-	13	21	30
29	4.08,0	202	-	-	-	-	29	4.38,0	182	-	10,4	-	-	29
28	4.11,0	200	25	9,8	9	-	28	4.41,0	180	5,7	-	12	20	28
27	4.14,0	198	-	-	-	-	27	4.44,0	178	-	10,5	-	-	27
26	4.17,0	196	24	9,9	8	7	26	4.47,0	176	-	-	11	19	26
25	4.20,0	194	-	-	-	-	25	4.50,0	174	-	10,6	-	-	25
24	4.23,0	192	23	10	7	-	24	4.53,0	172	5,8	-	10	18	24
23	4.26,0	190	-	-	-	6	23	4.56,0	170	-	10,7	-	-	23
22	4.29,0	188	22	10,1	6	-	22	4.59,0	168	-	-	9	17	22
21	4.32,0	186	-	-	-	-	21	5.02,0	166	5,9	10,8	-	-	21
20	4.35,0	184	21	10,2	5	5	20	5.05,0	164	-	-	8	16	20
19	4.38,0	182	-	-	-	-	19	5.09,0	162	-	10,9	-	-	19
18	4.41,0	180	20	10,3	4	-	18	5.13,0	160	6	11	7	15	18
17	4.44,0	178	-	-	-	4	17	5.17,0	158	-	11,1	-	-	17
16	4.47,0	176	19	10,4	3	-	16	5.21,0	156	-	11,2	6	14	16
15	4.50,0	173	18	10,5	-	-	15	5.25,0	154	6,1	11,3	-	-	15
14	4.54,0	170	17	10,6	2	3	14	5.29,0	152	-	11,4	5	13	14
13	4.58,0	167	16	10,7	-	-	13	5.33,0	150	-	11,5	-	-	13
12	5.02,0	164	15	10,8	1	-	12	5.37,0	148	6,2	11,6	4	12	12
11	5.06,0	161	14	10,9	-	2	11	5.41,0	146	-	11,7	-	-	11
10	5.10,0	158	13	11	0	-	10	5.45,0	143	-	11,8	3	11	10
9	5.15,0	155	12	11,1	-	-	9	5.50,0	140	6,3	11,9	-	10	9
8	5.20,0	152	11	11,2	-1	1	8	5.55,0	137	-	12	2	9	8
7	5.25,0	149	10	11,3	-	-	7	6.00,0	134	6,4	12,1	-	8	7
6	5.30,0	146	9	11,4	-2	-	6	6.05,0	131	-	12,3	1	7	6
5	5.35,0	143	8	11,5	-	-	5	6.10,0	128	6,5	12,5	-	6	5
4	5.40,0	140	7	11,6	-3	-	4	6.15,0	125	-	12,7	0	5	4
3	5.45,0	137	6	11,8	-	-	3	6.20,0	122	6,6	12,9	-1	4	3
2	5.50,0	134	5	12	-4	-	2	6.25,0	119	-	13,1	-2	3	2
1	5.55,0	130	4	12,2	-5	-	1	6.30,0	116	6,7	13,3	-3	2	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году (14 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	2.50,0	265	47	7,4	31	28	70	3.05,0	255	43	7,8	35	63	70
69	2.52,0	263	46	7,5	30	27	69	3.08,0	252	42	7,9	34	60	69
68	2.54,0	261	45	7,6	29	26	68	3.11,0	249	41	8	33	57	68
67	2.56,0	259	-	7,7	28	25	67	3.14,0	246	-	8,1	32	54	67
66	2.58,0	257	44	7,8	27	24	66	3.17,0	243	40	8,2	31	51	66
65	3.00,0	255	-	-	26	23	65	3.20,0	240	-	8,3	30	48	65
64	3.02,0	253	43	7,9	25	22	64	3.22,0	238	39	8,4	29	46	64
63	3.04,0	251	-	-	24	21	63	3.24,0	236	-	8,5	28	44	63
62	3.06,0	249	42	8	23	20	62	3.26,0	234	38	8,6	27	42	62
61	3.08,0	247	-	-	-	19	61	3.28,0	232	-	-	-	40	61
60	3.10,0	245	41	8,1	22	18	60	3.30,0	230	37	8,7	26	38	60
59	3.12,0	243	-	-	-	17	59	3.32,0	228	-	-	-	37	59
58	3.14,0	241	40	8,2	21	-	58	3.34,0	226	36	8,8	25	36	58
57	3.16,0	239	-	-	-	16	57	3.36,0	224	-	-	-	35	57
56	3.18,0	237	39	8,3	20	-	56	3.38,0	222	35	8,9	24	34	56
55	3.20,0	235	-	-	-	-	55	3.40,0	220	-	-	-	-	55
54	3.22,0	234	-	8,4	19	15	54	3.42,0	218	34	9	23	33	54
53	3.24,0	233	38	-	-	-	53	3.44,0	216	-	-	-	-	53
52	3.26,0	232	-	8,5	18	-	52	3.46,0	214	33	9,1	22	32	52
51	3.28,0	231	-	-	-	-	51	3.48,0	212	-	-	-	-	51
50	3.30,0	230	37	8,6	17	14	50	3.50,0	210	32	9,2	21	31	50
49	3.31,0	229	-	-	-	-	49	3.51,0	209	-	-	-	-	49
48	3.32,0	228	-	-	-	-	48	3.52,0	208	-	-	-	-	48
47	3.33,0	227	36	8,7	16	-	47	3.53,0	207	31	9,3	20	30	47
46	3.34,0	226	-	-	-	13	46	3.54,0	206	-	-	-	-	46
45	3.35,0	225	-	-	-	-	45	3.55,0	205	-	-	-	-	45
44	3.36,0	224	35	8,8	15	-	44	3.57,0	204	30	9,4	19	29	44
43	3.37,0	223	-	-	-	-	43	3.59,0	203	-	-	-	-	43
42	3.38,0	222	34	-	-	12	42	4.01,0	202	-	-	-	28	42
41	3.39,0	221	-	8,9	14	-	41	4.03,0	201	29	9,5	18	-	41
40	3.40,0	220	33	-	-	-	40	4.05,0	200	-	-	-	27	40
39	3.41,0	219	-	-	-	-	39	4.07,0	199	-	9,6	-	-	39
38	3.42,0	218	32	9	13	11	38	4.09,0	198	28	-	17	26	38
37	3.43,0	217	-	-	-	-	37	4.11,0	197	-	9,7	-	-	37
36	3.44,0	216	31	9,1	-	-	36	4.13,0	196	-	-	16	25	36
35	3.45,0	215	-	-	12	-	35	4.15,0	194	27	9,8	-	-	35
34	3.47,0	214	30	9,2	-	10	34	4.18,0	192	-	-	15	24	34
33	3.49,0	213	-	-	-	-	33	4.21,0	190	-	9,9	-	-	33
32	3.51,0	212	29	9,3	11	-	32	4.24,0	188	26	-	14	23	32
31	3.53,0	211	-	-	-	-	31	4.27,0	186	-	10	-	-	31
30	3.55,0	210	28	9,4	10	9	30	4.30,0	184	-	-	13	22	30
29	3.57,0	209	-	-	-	-	29	4.33,0	182	25	10,1	-	-	29
28	3.59,0	208	27	9,5	9	-	28	4.36,0	180	-	-	12	21	28
27	4.01,0	207	-	-	-	-	27	4.39,0	178	24	10,2	-	-	27
26	4.03,0	206	26	9,6	8	8	26	4.42,0	176	-	-	11	20	26
25	4.05,0	204	-	-	-	-	25	4.45,0	174	23	10,3	-	-	25
24	4.08,0	202	25	9,7	7	-	24	4.48,0	172	-	-	10	19	24
23	4.11,0	200	-	-	-	-	23	4.51,0	170	22	10,4	-	-	23
22	4.14,0	198	24	9,8	6	7	22	4.54,0	168	-	-	9	18	22
21	4.17,0	196	-	-	-	-	21	4.57,0	166	21	10,5	-	-	21
20	4.20,0	194	23	9,9	5	-	20	5.00,0	164	-	10,6	8	17	20
19	4.24,0	192	-	-	-	6	19	5.03,0	162	20	10,7	-	-	19
18	4.28,0	190	22	10	4	-	18	5.06,0	160	-	10,8	7	16	18
17	4.32,0	188	21	-	-	-	17	5.09,0	158	19	10,9	-	-	17
16	4.36,0	186	20	10,1	3	5	16	5.12,0	156	18	11	6	15	16
15	4.40,0	184	19	10,2	-	-	15	5.15,0	154	17	11,1	-	-	15
14	4.44,0	182	18	10,3	2	-	14	5.19,0	152	16	11,2	5	14	14
13	4.48,0	180	17	10,4	-	4	13	5.23,0	150	15	11,3	-	-	13
12	4.52,0	177	16	10,5	1	-	12	5.27,0	148	14	11,4	4	13	12
11	4.56,0	174	15	10,6	-	-	11	5.31,0	146	13	11,5	-	-	11
10	5.00,0	171	14	10,7	0	3	10	5.35,0	143	12	11,6	3	12	10
9	5.05,0	168	13	10,8	-	-	9	5.39,0	140	11	11,7	-	11	9
8	5.10,0	165	12	10,9	-1	-	8	5.43,0	137	10	11,8	2	10	8
7	5.15,0	162	11	11	-	2	7	5.47,0	134	9	11,9	-	9	7
6	5.20,0	159	10	11,1	-2	-	6	5.51,0	131	8	12	1	8	6
5	5.25,0	156	9	11,2	-	-	5	5.55,0	128	7	12,1	-	7	5
4	5.30,0	152	8	11,3	-3	1	4	6.00,0	125	6	12,3	0	6	4
3	5.35,0	148	7	11,4	-	-	3	6.05,0	122	5	12,5	-1	5	3
2	5.40,0	144	6	11,6	-4	-	2	6.10,0	119	4	12,7	-2	4	2
1	5.45,0	140	5	11,8	-5	-	1	6.15,0	116	3	12,9	-3	3	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году (15 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	2.45,0	270	47	7,2	32	30	70	3.05,0	255	43	7,8	35	63	70
69	2.47,0	268	-	7,3	31	28	69	3.08,0	252	-	7,9	34	60	69
68	2.49,0	266	46	7,4	30	26	68	3.11,0	249	42	8	33	57	68
67	2.51,0	264	-	7,5	29	24	67	3.14,0	246	-	8,1	32	54	67
66	2.53,0	262	45	7,6	28	23	66	3.17,0	243	41	8,2	31	51	66
65	2.55,0	260	-	-	27	22	65	3.20,0	240	-	8,3	30	48	65
64	2.57,0	258	44	7,7	26	21	64	3.22,0	238	40	8,4	29	46	64
63	2.59,0	256	-	-	25	20	63	3.24,0	236	-	8,5	28	44	63
62	3.01,0	254	43	7,8	24	-	62	3.26,0	234	39	8,6	27	42	62
61	3.03,0	252	-	-	-	19	61	3.28,0	232	-	-	-	40	61
60	3.05,0	250	42	7,9	23	-	60	3.30,0	230	38	8,7	26	38	60
59	3.07,0	248	-	-	-	18	59	3.32,0	228	-	-	-	37	59
58	3.09,0	246	41	8	22	-	58	3.34,0	226	37	8,8	25	36	58
57	3.11,0	244	-	-	-	17	57	3.36,0	224	-	-	-	35	57
56	3.13,0	242	40	8,1	21	-	56	3.38,0	222	36	8,9	24	34	56
55	3.15,0	240	-	-	-	-	55	3.40,0	220	-	-	-	-	55
54	3.17,0	239	-	8,2	20	16	54	3.42,0	218	35	9	23	33	54
53	3.19,0	238	39	-	-	-	53	3.44,0	216	-	-	-	-	53
52	3.21,0	237	-	8,3	19	-	52	3.46,0	214	34	9,1	22	32	52
51	3.23,0	236	-	-	-	-	51	3.48,0	212	-	-	-	-	51
50	3.25,0	235	38	8,4	18	15	50	3.50,0	210	33	9,2	21	31	50
49	3.26,0	234	-	-	-	-	49	3.51,0	209	-	-	-	-	49
48	3.27,0	233	-	-	-	-	48	3.52,0	208	-	-	-	-	48
47	3.28,0	232	37	8,5	17	-	47	3.53,0	207	32	9,3	20	30	47
46	3.29,0	231	-	-	-	14	46	3.54,0	206	-	-	-	-	46
45	3.30,0	230	-	-	-	-	45	3.55,0	205	-	-	-	-	45
44	3.31,0	229	36	8,6	16	-	44	3.57,0	204	31	9,4	19	29	44
43	3.32,0	228	-	-	-	-	43	3.59,0	203	-	-	-	-	43
42	3.33,0	227	35	-	-	13	42	4.01,0	202	-	-	-	28	42
41	3.34,0	226	-	8,7	15	-	41	4.03,0	201	30	9,5	18	-	41
40	3.35,0	225	34	-	-	-	40	4.05,0	200	-	-	-	27	40
39	3.36,0	224	-	-	-	-	39	4.07,0	199	-	9,6	-	-	39
38	3.37,0	223	33	8,8	14	12	38	4.09,0	198	29	-	17	26	38
37	3.38,0	222	-	-	-	-	37	4.11,0	197	-	9,7	-	-	37
36	3.39,0	221	32	8,9	-	-	36	4.13,0	196	-	-	-	25	36
35	3.40,0	220	-	-	13	-	35	4.15,0	194	28	9,8	16	-	35
34	3.42,0	219	31	9	-	11	34	4.18,0	192	-	-	-	24	34
33	3.44,0	218	-	-	-	-	33	4.21,0	190	-	9,9	-	-	33
32	3.46,0	217	30	9,1	12	-	32	4.24,0	188	27	-	15	23	32
31	3.48,0	216	-	-	-	-	31	4.27,0	186	-	10	-	-	31
30	3.50,0	215	29	9,2	11	10	30	4.30,0	184	-	-	-	22	30
29	3.52,0	214	-	-	-	-	29	4.33,0	182	26	10,1	14	-	29
28	3.54,0	213	28	9,3	10	-	28	4.36,0	180	-	-	-	21	28
27	3.56,0	212	-	-	-	-	27	4.39,0	178	25	10,2	-	-	27
26	3.58,0	211	27	9,4	9	9	26	4.42,0	176	-	-	13	20	26
25	4.01,0	209	-	-	-	-	25	4.45,0	174	24	10,3	-	-	25
24	4.04,0	207	26	9,5	8	-	24	4.48,0	172	-	-	12	19	24
23	4.07,0	205	-	-	-	-	23	4.51,0	170	23	10,4	-	-	23
22	4.10,0	203	25	9,6	7	8	22	4.54,0	168	-	-	11	18	22
21	4.13,0	201	-	-	-	-	21	4.57,0	166	22	10,5	-	-	21
20	4.16,0	199	24	9,7	6	-	20	5.00,0	164	-	10,6	10	17	20
19	4.19,0	197	-	-	-	7	19	5.03,0	162	21	10,7	-	-	19
18	4.22,0	195	23	9,8	5	-	18	5.06,0	160	-	10,8	9	16	18
17	4.25,0	193	22	-	-	-	17	5.09,0	158	20	10,9	-	-	17
16	4.28,0	191	21	9,9	4	6	16	5.12,0	156	19	11	8	15	16
15	4.32,0	189	20	-	-	-	15	5.15,0	154	18	11,1	-	-	15
14	4.36,0	187	19	10	3	-	14	5.19,0	152	17	11,2	7	14	14
13	4.40,0	185	18	-	-	5	13	5.23,0	150	16	11,3	-	-	13
12	4.44,0	182	17	10,1	2	-	12	5.27,0	148	15	11,4	6	13	12
11	4.48,0	179	16	-	-	-	11	5.31,0	146	14	11,5	-	-	11
10	4.52,0	176	15	10,2	1	4	10	5.35,0	143	13	11,6	5	12	10
9	4.56,0	173	14	10,3	-	-	9	5.39,0	140	12	11,7	-	11	9
8	5.00,0	170	13	10,4	0	-	8	5.43,0	137	11	11,8	4	10	8
7	5.05,0	167	12	10,5	-	3	7	5.47,0	134	10	11,9	3	9	7
6	5.10,0	164	11	10,6	-1	-	6	5.51,0	131	9	12	2	8	6
5	5.15,0	161	10	10,7	-	-	5	5.55,0	128	8	12,1	1	7	5
4	5.20,0	157	9	10,9	-2	2	4	6.00,0	125	7	12,3	0	6	4
3	5.25,0	153	8	11,1	-3	-	3	6.05,0	122	6	12,5	-1	5	3
2	5.30,0	149	7	11,3	-4	-	2	6.10,0	119	5	12,7	-2	4	2
1	5.35,0	145	6	11,5	-5	1	1	6.15,0	116	4	12,9	-3	3	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году (16 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	2.41,0	273	47	7,1	32	32	70	3.00,0	258	43	7,7	35	65	70
69	2.43,0	271	-	7,2	31	30	69	3.03,0	256	-	7,8	34	62	69
68	2.45,0	269	46	7,3	30	28	68	3.06,0	254	42	7,9	33	59	68
67	2.47,0	267	-	-	29	26	67	3.09,0	252	-	8	32	56	67
66	2.49,0	265	45	7,4	28	25	66	3.12,0	250	41	8,1	31	53	66
65	2.51,0	263	-	-	27	24	65	3.15,0	248	-	8,2	30	50	65
64	2.53,0	261	44	7,5	26	23	64	3.17,0	246	40	8,3	29	48	64
63	2.55,0	259	-	-	25	22	63	3.19,0	244	-	8,4	28	46	63
62	2.57,0	257	43	7,6	24	21	62	3.21,0	242	39	8,5	27	44	62
61	2.59,0	255	-	-	-	20	61	3.23,0	240	-	-	-	42	61
60	3.01,0	253	42	7,7	23	-	60	3.25,0	238	38	8,6	26	40	60
59	3.03,0	251	-	-	-	19	59	3.27,0	236	-	-	-	39	59
58	3.05,0	249	41	7,8	22	-	58	3.29,0	234	37	8,7	25	38	58
57	3.07,0	247	-	-	-	18	57	3.31,0	232	-	-	-	37	57
56	3.09,0	246	40	7,9	21	-	56	3.33,0	230	36	8,8	24	36	56
55	3.11,0	245	-	-	-	-	55	3.35,0	228	-	-	-	35	55
54	3.13,0	244	-	8	20	17	54	3.37,0	236	35	8,9	23	34	54
53	3.14,0	243	39	-	-	-	53	3.39,0	224	-	-	-	-	53
52	3.15,0	242	-	8,1	19	-	52	3.41,0	222	34	9	22	33	52
51	3.16,0	241	-	-	-	-	51	3.43,0	221	-	-	-	-	51
50	3.17,0	240	38	8,2	18	16	50	3.45,0	220	33	9,1	21	32	50
49	3.18,0	239	-	-	-	-	49	3.46,0	219	-	-	-	-	49
48	3.19,0	238	-	-	-	-	48	3.47,0	218	-	-	-	-	48
47	3.20,0	237	37	8,3	17	-	47	3.48,0	217	32	9,2	20	31	47
46	3.21,0	236	-	-	-	15	46	3.49,0	216	-	-	-	-	46
45	3.22,0	235	-	-	-	-	45	3.50,0	215	-	-	-	-	45
44	3.23,0	234	36	8,4	16	-	44	3.52,0	214	31	9,3	19	30	44
43	3.24,0	233	-	-	-	-	43	3.54,0	213	-	-	-	-	43
42	3.25,0	232	35	-	-	14	42	3.56,0	212	-	-	-	29	42
41	3.26,0	231	-	8,5	15	-	41	3.58,0	211	30	9,4	18	-	41
40	3.27,0	230	34	-	-	-	40	4.00,0	210	-	-	-	28	40
39	3.28,0	229	-	-	-	-	39	4.02,0	209	-	9,5	-	-	39
38	3.29,0	228	33	8,6	14	13	38	4.04,0	208	29	-	17	27	38
37	3.30,0	227	-	-	-	-	37	4.06,0	207	-	9,6	-	-	37
36	3.31,0	226	32	8,7	-	-	36	4.08,0	206	-	-	-	26	36
35	3.32,0	225	-	-	13	-	35	4.10,0	205	28	9,7	16	-	35
34	3.34,0	224	31	8,8	-	12	34	4.12,0	203	-	-	-	25	34
33	3.36,0	223	-	-	-	-	33	4.14,0	201	-	9,8	-	-	33
32	3.38,0	222	30	8,9	12	-	32	4.16,0	199	27	-	15	24	32
31	3.40,0	221	-	-	-	-	31	4.18,0	197	-	9,9	-	-	31
30	3.42,0	220	29	9	11	11	30	4.20,0	195	-	-	-	23	30
29	3.44,0	219	-	-	-	-	29	4.23,0	193	26	10	14	-	29
28	3.46,0	218	28	9,1	10	-	28	4.26,0	191	-	-	-	22	28
27	3.48,0	217	-	-	-	-	27	4.29,0	189	25	10,1	-	-	27
26	3.50,0	216	27	9,2	9	10	26	4.32,0	187	-	10,2	13	21	26
25	3.52,0	215	-	-	-	-	25	4.35,0	185	24	10,3	-	-	25
24	3.55,0	213	26	9,3	8	-	24	4.38,0	183	-	10,4	12	20	24
23	3.58,0	211	-	-	-	-	23	4.41,0	181	23	10,5	-	-	23
22	4.01,0	209	25	9,4	7	9	22	4.44,0	179	-	10,6	11	19	22
21	4.04,0	207	-	-	-	-	21	4.47,0	177	22	10,7	-	-	21
20	4.07,0	205	24	9,5	6	-	20	4.50,0	175	-	10,8	10	18	20
19	4.10,0	203	-	-	-	8	19	4.53,0	173	21	10,9	-	-	19
18	4.13,0	201	23	9,6	5	-	18	4.56,0	171	-	11	9	17	18
17	4.16,0	199	22	-	-	-	17	4.59,0	169	20	11,1	-	-	17
16	4.20,0	197	21	9,7	4	7	16	5.02,0	167	19	11,2	8	16	16
15	4.24,0	195	20	-	-	-	15	5.05,0	165	18	11,3	-	-	15
14	4.28,0	193	19	9,8	3	-	14	5.09,0	163	17	11,4	7	15	14
13	4.32,0	191	18	-	-	6	13	5.13,0	161	16	11,5	-	-	13
12	4.36,0	189	17	9,9	2	-	12	5.17,0	159	15	11,6	6	14	12
11	4.40,0	187	16	-	-	-	11	5.21,0	157	14	11,7	-	-	11
10	4.44,0	185	15	10	1	5	10	5.25,0	155	13	11,8	5	13	10
9	4.48,0	182	14	10,1	-	-	9	5.29,0	153	12	11,9	-	12	9
8	4.52,0	179	13	10,2	0	-	8	5.33,0	151	11	12	4	11	8
7	4.56,0	176	12	10,3	-	4	7	5.37,0	149	10	12,1	3	10	7
6	5.00,0	173	11	10,4	-1	-	6	5.41,0	147	9	12,2	2	9	6
5	5.05,0	170	10	10,5	-	-	5	5.45,0	144	8	12,3	1	8	5
4	5.10,0	167	9	10,6	-2	3	4	5.50,0	141	7	12,4	0	7	4
3	5.15,0	163	8	10,8	-3	-	3	5.55,0	138	6	12,5	-1	6	3
2	5.20,0	159	7	11	-4	-	2	6.00,0	135	5	12,6	-2	5	2
1	5.25,0	155	6	11,2	-5	2	1	6.05,0	132	4	12,7	-3	4	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)  
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2023-2024 учебном году (17 лет)**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	2.38,0	275	48	7	32	34	70	3.00,0	258	43	7,7	35	65	70
69	2.40,0	273	-	7,1	31	32	69	3.03,0	256	-	7,8	34	62	69
68	2.42,0	271	47	7,2	30	30	68	3.06,0	254	42	7,9	33	59	68
67	2.44,0	269	-	-	29	28	67	3.09,0	252	-	8	32	56	67
66	2.46,0	267	46	7,3	28	26	66	3.12,0	250	41	8,1	31	53	66
65	2.48,0	265	-	-	27	25	65	3.15,0	248	-	8,2	30	50	65
64	2.50,0	263	45	7,4	26	24	64	3.17,0	246	40	8,3	29	48	64
63	2.52,0	261	-	-	-	23	63	3.19,0	244	-	8,4	28	46	63
62	2.54,0	259	44	7,5	25	22	62	3.21,0	242	39	8,5	27	44	62
61	2.56,0	257	-	-	-	21	61	3.23,0	240	-	-	-	42	61
60	2.58,0	255	43	7,6	24	-	60	3.25,0	238	38	8,6	26	40	60
59	3.00,0	254	-	-	-	20	59	3.27,0	236	-	-	-	39	59
58	3.02,0	253	42	7,7	23	-	58	3.29,0	234	37	8,7	25	38	58
57	3.04,0	252	-	-	-	19	57	3.31,0	232	-	-	-	37	57
56	3.06,0	251	41	7,8	22	-	56	3.33,0	230	36	8,8	24	36	56
55	3.07,0	250	-	-	-	-	55	3.35,0	228	-	-	-	35	55
54	3.08,0	249	-	7,9	21	18	54	3.37,0	236	-	8,9	23	34	54
53	3.09,0	248	40	-	-	-	53	3.39,0	224	35	-	-	-	53
52	3.10,0	247	-	8	20	-	52	3.41,0	222	-	9	22	33	52
51	3.11,0	246	-	-	-	-	51	3.43,0	221	-	-	-	-	51
50	3.12,0	245	39	8,1	19	17	50	3.45,0	220	34	9,1	21	32	50
49	3.13,0	244	-	-	-	-	49	3.46,0	219	-	-	-	-	49
48	3.14,0	243	-	-	-	-	48	3.47,0	218	-	-	-	-	48
47	3.15,0	242	38	8,2	18	-	47	3.48,0	217	33	9,2	20	31	47
46	3.16,0	241	-	-	-	16	46	3.49,0	216	-	-	-	-	46
45	3.17,0	240	-	-	-	-	45	3.50,0	215	-	-	-	-	45
44	3.18,0	239	37	8,3	17	-	44	3.52,0	214	32	9,3	19	30	44
43	3.19,0	238	-	-	-	-	43	3.54,0	213	-	-	-	-	43
42	3.20,0	237	36	-	-	15	42	3.56,0	212	-	-	-	29	42
41	3.21,0	236	-	8,4	16	-	41	3.58,0	211	31	9,4	18	-	41
40	3.22,0	235	35	-	-	-	40	4.00,0	210	-	-	-	28	40
39	3.23,0	234	-	-	-	-	39	4.02,0	209	-	9,5	-	-	39
38	3.24,0	233	34	8,5	15	14	38	4.04,0	208	30	-	17	27	38
37	3.25,0	232	-	-	-	-	37	4.06,0	207	-	9,6	-	-	37
36	3.26,0	231	33	-	-	-	36	4.08,0	206	-	-	-	26	36
35	3.27,0	230	-	8,6	14	-	35	4.10,0	205	29	9,7	16	-	35
34	3.28,0	229	32	-	-	13	34	4.12,0	203	-	-	-	25	34
33	3.29,0	228	-	-	-	-	33	4.14,0	201	-	9,8	-	-	33
32	3.31,0	227	31	8,7	13	-	32	4.16,0	199	28	-	15	24	32
31	3.33,0	226	-	-	-	-	31	4.18,0	197	-	9,9	-	-	31
30	3.35,0	225	30	8,8	12	12	30	4.20,0	195	27	-	-	23	30
29	3.37,0	224	-	-	-	-	29	4.23,0	193	-	10	14	-	29
28	3.39,0	223	29	8,9	11	-	28	4.26,0	191	26	-	-	22	28
27	3.41,0	222	-	-	-	-	27	4.29,0	189	-	10,1	-	-	27
26	3.43,0	221	28	9	10	11	26	4.32,0	187	25	10,2	13	21	26
25	3.45,0	220	-	-	-	-	25	4.35,0	185	-	10,3	-	-	25
24	3.47,0	218	27	9,1	9	-	24	4.38,0	183	24	10,4	12	20	24
23	3.50,0	216	-	-	-	-	23	4.41,0	181	-	10,5	-	-	23
22	3.53,0	214	26	9,2	8	10	22	4.44,0	179	23	10,6	11	19	22
21	3.56,0	212	-	-	-	-	21	4.47,0	177	-	10,7	-	-	21
20	3.59,0	210	25	9,3	7	-	20	4.50,0	175	22	10,8	10	18	20
19	4.02,0	208	-	-	-	-	19	4.53,0	173	-	10,9	-	-	19
18	4.05,0	206	24	9,4	6	9	18	4.56,0	171	21	11	9	17	18
17	4.08,0	204	23	-	-	-	17	4.59,0	169	-	11,1	-	-	17
16	4.11,0	202	22	9,5	5	-	16	5.02,0	167	20	11,2	8	16	16
15	4.15,0	200	21	-	-	8	15	5.05,0	165	19	11,3	-	-	15
14	4.19,0	198	20	9,6	4	-	14	5.09,0	163	18	11,4	7	15	14
13	4.23,0	196	19	-	-	-	13	5.13,0	161	17	11,5	-	-	13
12	4.27,0	194	18	9,7	3	7	12	5.17,0	159	16	11,6	6	14	12
11	4.31,0	192	17	-	-	-	11	5.21,0	157	15	11,7	-	-	11
10	4.35,0	190	16	9,8	2	-	10	5.25,0	155	14	11,8	5	13	10
9	4.39,0	188	15	9,9	-	6	9	5.29,0	153	13	11,9	-	12	9
8	4.43,0	186	14	10	1	-	8	5.33,0	151	12	12	4	11	8
7	4.47,0	183	13	10,1	-	-	7	5.37,0	149	11	12,1	3	10	7
6	4.51,0	180	12	10,2	0	5	6	5.41,0	147	10	12,2	2	9	6
5	4.55,0	177	11	10,3	-1	-	5	5.45,0	144	9	12,3	1	8	5
4	5.00,0	174	10	10,4	-2	-	4	5.50,0	141	8	12,4	0	7	4
3	5.05,0	171	9	10,6	-3	4	3	5.55,0	138	7	12,5	-1	6	3
2	5.10,0	168	8	10,8	-4	-	2	6.00,0	135	6	12,6	-2	5	2
1	5.15,0	165	7	11	-5	3	1	6.05,0	132	5	12,7	-3	4	1