

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 2»
(МБОУ СШ № 2)**

660055, г. Красноярск, ул. Джамбульская, д.17, тел.: (8-391) 245-57-03, факс (8-391) 245-57-03,
e-mail: sch2@mailkrsk.ru сайт: <http://school2.krsnet.ru>
ОГРН 1022402478560, ИНН/КПП 2465040786/246501001



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ж.В. Соболевская

Приказ № 01-04-23 от 17.01.2024

Положение

**о проведении школьного этапа «Президентских состязаний»
среди обучающихся 1-11 классов
в 2023-2024 учебном году (с учетом внесенных изменений)**

I. Общие положения

Спортивные соревнования обучающихся МБОУ СШ № 2 города Красноярска «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году (далее - Состязания) являются приоритетным направлением в деятельности по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися и обеспечивают исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2023 год, календарём физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2023-2024 годы.

II. Организаторы мероприятия

Непосредственное проведение первого школьного этапа возлагается на учителей физической культуры МБОУ СШ № 2.

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, находящихся на территории города Красноярска до **29 февраля 2024 года** согласно положениям, утвержденным директорами

общеобразовательных организаций, руководителями краевых общеобразовательных организаций.

Общеобразовательные организации до **29 февраля 2024 года** вносят все результаты Состязаний в таблицу Excel «Спортивное многоборье» (одна таблица на класс-параллель). Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2023-2024 учебного года.

Результаты участников в таблице Excel «Спортивное многоборье» обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://xn--b1atfbladk.xn--plai/presidential-contest/ps2014-2015/page917/>

За дополнительной информацией по вопросам внесения результатов в таблицу Excel «Спортивное многоборье» обращаться по телефону 212-12-64, организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

Информация о результатах школьного этапа предоставляется до 7 марта 2024 года путем заполнения гугл-таблицы по ссылке: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BZf-cQC_5tiKtZEQsOMG8doy9VsJLmGU1Rpo8sRhKTE/edit#gid=0

Параллель классов-команд для участия во 2 этапе (муниципальном) определяется Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки.

Образовательные учреждения направляют руководителям районных методических объединений учителей физической культуры скан таблицы «Спортивное многоборье» с результатами класс-команды (победитель школьного этапа) среди параллели классов-команд, определенных Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Скан таблицы должен быть заверен подписью директора и печатью учреждения.

Класс-команды участники муниципального этапа определяются решением районного методического объединения учителей физической культуры, принятым совместно со специалистами, курирующими вопросы физической культуры и спорта в администрациях районов города, по итогам рассмотрения протоколов школьного этапа Состязаний. Протокол предоставляется в организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1» на адрес электронной почты: medvedev-centr@bk.ru до 15 марта 2024 года.

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к **основной медицинской группе здоровья**.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На школьном этапе принимают участие обучающиеся 1-11 классов. Победитель школьного этапа определяется автоматически в программе «ЭлЖур». Все участники должны иметь единую спортивную форму. **Внимание!** На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до **1 января 2023 года**.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

V. Программа мероприятия

Обязательными видами программы для всех классов является спортивное многоборье (тесты) спортивное многоборье (тесты) и эстафетный бег.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),
1000 м. (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта.

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м. (юноши, девушки 1-6 классы)
60 м. (юноши, девушки 7-9 классы)
100 м. (юноши, девушки 10-11 классы)

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный).

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) **Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) **Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) **Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

VI. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных.

Организаторы Состязаний оставляют за собой право изменить сроки проведения видов программы в случаях неблагоприятных погодных или эпидемиологических условий в городе Красноярске.